

Atender los trastornos de la tiroides con agendas inclusivas de ENT

Submitted by ncd-admin on 5 julio, 2022 - 16:39

Idioma Español



Las enfermedades no transmisibles son barreras que impiden cumplir los compromisos mundiales de salud relacionados con la pobreza, la equidad, el género y más. Una agenda inclusiva de ENT que reconozca todas las ENT, incluidos los trastornos de la tiroides, es esencial para cumplir con estos objetivos.

Desde 2010, la agenda de enfermedades no transmisibles (ENT) ha ido ganando atención política y voluntad para actuar sobre las ENT como la principal causa de muerte prematura y de discapacidad a nivel mundial. Esto ha permitido que la agenda de ENT se amplíe desde su enfoque inicial de 4x4, centrado en cuatro factores de riesgo modificables (consumo de tabaco y alcohol, inactividad física, dietas no saludables) y en cuatro ENT principales (la enfermedad cardiovascular, el cáncer, la diabetes y las enfermedad respiratoria crónica). Desde 2018, hemos tenido una agenda "5x5" más amplia, para incluir la contaminación del aire como un factor de riesgo y la salud mental y los trastornos neurológicos como un grupo importante de enfermedades. Ahora es el momento de expandir la agenda de las ENT una vez más para garantizar que nadie se quede atrás.

El principio de "no dejar a nadie atrás" está inherentemente respaldado por la Agenda de Desarrollo Sostenible 2030 y en el concepto mismo de cobertura universal de salud. Sin embargo, incluso con el marco actual de ENT '5x5', la ausencia de varias ENT importantes ha generado preocupaciones de que muchas personas que viven con ENT están siendo olvidadas.

Trastornos de la tiroides: ¿Qué son?

La glándula tiroides es el "controlador maestro" del metabolismo y juega un papel clave en la salud y el bienestar. Los trastornos de la tiroides como el hipotiroidismo (muy poca hormona tiroidea) o el hipertiroidismo (demasiada hormona tiroidea) pueden provocar problemas de salud como diabetes, obesidad, arterosclerosis, trastornos del crecimiento, hipertensión, osteoporosis, infertilidad, disfunción sexual, cánceres endocrinos. Se estima que 1,600 millones de personas corren el riesgo de sufrir trastornos de la tiroides; sin embargo, estas enfermedades no están incluidas oficialmente como ENT. Esto significa que las personas que viven con trastornos de la tiroides enfrentan barreras en varios frentes: inclusión en las agendas políticas; concienciación de las y los profesionales sanitarios;

prevención de enfermedades y complicaciones; acceso a cribado, diagnóstico oportuno y atención; además de la recopilación de información, la investigación y la financiación.

Abordar los problemas de tiroides en la agenda de las ENT

Muchos trastornos de la tiroides son comunes y fáciles de tratar, pero estas enfermedades a menudo no se diagnostican. El reconocimiento de los trastornos de la tiroides como ENT podría ayudar a garantizar un mejor diagnóstico y atención. A pesar de esto, no existe una política de la OMS, aparte de la relacionada con la deficiencia de yodo (una de las principales causas de hipotiroidismo que afecta a más de 2 mil millones de personas en todo el mundo), para hacer frente a la creciente prevalencia de enfermedades de la tiroides. Atender las enfermedades de la tiroides es también abordar la inequidad de género en la salud. El género es el factor de riesgo clave para los trastornos de la tiroides, ya que son 10 veces más comunes en las mujeres que en los hombres, ya que una de cada ocho mujeres desarrollará un trastorno de la tiroides en su vida. Tener más de 60 años, haber estado embarazada recientemente y/o tener diabetes tipo 1 también aumenta el riesgo. Si bien estos factores de riesgo están en gran medida fuera de nuestro control, hay otros sobre los que sí podemos cambiar, como fumar y una dieta poco saludable, dos factores de riesgo clave para las “cinco grandes” ENT.

Acciones para apoyar la salud de la tiroides

Los gobiernos deben intensificar sus políticas para crear conciencia sobre los trastornos de la tiroides, ya que pueden tener un impacto en el resultado de varias otras ENT, que aumentan la carga de enfermedad para las y los pacientes como resultado de las comorbilidades, así como una carga económica para los países. Por lo tanto, las enfermedades de la tiroides deben reconocerse como ENT.

Para implementar políticas inclusivas de ENT y apoyar la salud de la tiroides, los gobiernos deben adoptar un enfoque basado en los derechos y crear sinergias con otras áreas de políticas, como aquellas que abordan las desigualdades en salud. Esto incluye recopilar evidencia y datos específicos de cada país para informar los planes nacionales y desarrollar una narrativa clara y convincente tanto para activistas como para los gobiernos y los responsables de la formulación de políticas para garantizar que nuestros sistemas de salud respondan a una amplia gama de ENT.

También existen políticas basadas en evidencia para abordar las causas de las ENT. Las mejores inversiones (*best buys*) de la OMS para las ENT se encuentran entre las más efectivas, con una lista de opciones de políticas para contrarrestar los factores de riesgo de las ENT. Incluyen recomendaciones sobre el precio, la publicidad, el etiquetado, la disponibilidad y la concientización pública que los gobiernos pueden implementar para crear entornos más saludables para sus poblaciones.

Es urgente actuar si queremos lograr una agenda más inclusiva. Nos acercamos a la Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT en 2025, un momento crítico para que los gobiernos alcancen sus metas mundiales para las ENT, así como los ODS. Hay acciones y pasos imperativos en los que podemos trabajar para asegurar avances. La incidencia, la educación y la inclusión de la salud tiroidea es una de ellas.

Para que la agenda de las ENT sea más inclusiva y aborde la desigualdad de género en la salud, las personas con trastornos de la tiroides no deben dejarse atrás.

**Este blog se basa en los hallazgos del informe [Leaving no one behind: Ensuring inclusive NCD responses](#) [1] (“No dejar a nadie atrás: garantizar respuestas inclusivas a las ENT”) y el evento en línea realizado en abril de 2022 con el apoyo de Merck KGaA (grabación disponible [aquí](#) [2]).*

Acerca del autor:

Professor Leonidas H. Duntas, M.D. es Profesor de Medicina Interna y Endocrinología en la Universidad de Ulm, Alemania, y en el Hospital Evgenideion, Unidad de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo, Universidad de Atenas, Grecia. Su principal interés clínico y de investigación es la tiroidología, con un enfoque especial en el impacto de los factores ambientales y nutricionales. El profesor Duntas es actualmente el secretario de la Asociación Europea de Tiroides y copresidente de su Junta de Salud Pública. Es autor o coautor de 156 artículos y reseñas originales revisados por pares.

Featured:

Search Keywords: Thyroid disorders, inclusion, NCD agenda, SDGs



Tags: [thyroid disorders](#) [3]

[objetivos de desarrollo sostenible](#) [4]

Tag feed: [thyroid disorders](#) [3]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/blog/atender-los-trastornos-de-la-tiroides-con-agendas-inclusivas-de-ent>

Teaser Image:

Enlaces

[1] <https://ncdalliance.org/resources/leaving-no-one-behind-ensuring-inclusive-ncd-responses>

[2] <https://www.youtube.com/watch?v=pDCM-lrGupA>

[3] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1296>

[4] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/87>