Calles más seguras en Estados Unidos

Submitted by ncd-admin on 21 febrero, 2019 - 15:18
Idioma Español

En algunas naciones del mundo, caminar y andar en bicicleta son parte de la vida cotidiana y la cultura. En otros, los autos son la norma. Como parte de nuestra misión de ser una fuerza implacable para lograr vidas más largas y saludables en todo el mundo, la American Heart Association apoya a las ciudades y estados de los EE. UU. que realizan cambios en sus políticas para vivir en comunidades más saludables. Una de nuestras iniciativas principales, Voices for Healthy Kids, se centra en la salud infantil y trabaja para crear entornos activos tal como se plantea en el Plan de acción global sobre la actividad física.

El 16 de octubre de 2018, la ciudad de Milwaukee aprobó la política más reciente de calles para todos (city-wide complete streets) en toda la ciudad que permitirá que moverse por la ciudad sea más seguro para sus residentes y visitantes. El pasaje de la ley representa una victoria emocionante en un movimiento más amplio que se extiende por todo el país para garantizar que todos puedan beneficiarse del uso de las calles, con carreteras diseñadas y construidas para ser compartidas por todos los usuarios; El impulso observado en los Estados Unidos podría ayudar a proporcionar información a los socios de la sociedad civil sobre cómo se está implementando esta política en todos los sectores y diferentes entornos.

Preparar el escenario: la importancia de las calles para todos

Las políticas de calles guían a los gobiernos locales y estatales en la construcción y rediseño de carreteras que permiten un viaje seguro y conveniente para todos los que las usan. Cuando las calles están diseñadas y construidas para compartir los carriles con bicicletas, aceras, cruces peatonales y rampas para aceras protegidas, hay menos accidentes automovilísticos: los conductores y las personas que caminan y andan en bicicleta están más seguras.

Estas políticas pueden ayudar no solo a reducir la cantidad de lesiones de tránsito, sino también a brindar más oportunidades para que las personas se mantengan físicamente activas. Cuando los niños pueden caminar sin peligro a la escuela, a los parques y a otras actividades, es más probable que estén sanos. En pocas palabras, una inversión en calles para todos es una inversión hacia comunidades seguras y saludables y una inversión en la próxima generación.

Hacia adelante: Un movimiento a nivel nacional

Las políticas de calles para todos hacen que las comunidades y los vecindarios sean más habitables al garantizar que las personas pueden llegar a donde necesitan de manera segura: al trabajo, a la escuela, a la biblioteca, a la tienda de comestibles, a los restaurantes y a los destinos de compras. La buena noticia es que 30 estados y Washington, DC han adoptado políticas de calles para todos [1]; sin embargo, solo 17 de ellos tienen políticas que van más allá con instrucciones claras para la acción. Afortunadamente, las organizaciones de todo el país están trabajando para resolver este problema. A continuación para obtener más información sobre los éxitos recientes en Milwaukee y otras campañas de calles para todos:

Milwaukee, WI

La Coalición calles para todos (Complete Streets Coalition), formada por organizaciones que incluyen Centros de Salud Comunitarios de la Calle 16, Layton Boulevard West Neighbors, Northwest Side CDC, Black Girls Do Bike, American Heart Association, Wisconsin Bike Fed y muchas otras, lideró la iniciativa al ver la legislación de Milwaukee sobre la línea de meta. Desarrollada con el aporte de residentes y líderes comunitarios, la legislación hizo hincapié en ayudar a las comunidades históricamente desatendidas.

> *"Milwaukee es una ciudad de mayoría minoritaria, por lo que tener voces minoritarias para identificar los problemas y brindar retroalimentación y apoyo fue clave para que esta campaña se enfocara en la equidad", dijo Jessica Wineberg, Directora Adjunta de Wisconsin Bike Fed.*

Con la aprobación de la política de calles, Wineberg espera que los cambios logren comunidades más seguras y más activas y unifiquen los vecindarios de toda la ciudad. La coalición continúa trabajando con el liderazgo de la ciudad en políticas y procedimientos internos para implementar de manera efectiva las calles para todos, incluida la mejor manera de involucrar al público y capacitar a los empleados sobre los matices de hacer que las calles sean seguras para todos los usuarios.

> *"Las calles son la columna vertebral de una comunidad y desempeñan un papel en la salud física y económica", explicó Wineberg. "Espero que al tener calles para todos, nuestra comunidad pueda ser más saludable, los negocios locales prosperen, los vecinos puedan reunirse y las personas puedan desplazarse de forma segura y agradable por su vecindario de manera independiente, sin importar la edad o la capacidad".*

Ciudad de Oklahoma, OK

Otro éxito emocionante ocurrió a principios de este año en la ciudad de Oklahoma. El 16 de enero, el Consejo de la Ciudad de Oklahoma adoptó una política de Calles Habitables que ayudará a garantizar que los residentes tengan acceso a carreteras seguras.

El equipo comenzó con la formación de una nueva base de defensores centrada en el reclutamiento de residentes de la ciudad interesados en la salud, el ejercicio, el ciclismo, la carrera y el estado físico general, y la introducción de calles para todos. El equipo también se asoció con el ex alcalde Mick Cornett para promover la importancia de la actividad física.

Similar a la campaña en Milwaukee, la coalición quería asegurarse de que las necesidades de las personas con ingresos bajos a moderados fueran escuchados y entendidos. En la ciudad de Oklahoma, algunas comunidades de bajos ingresos y de color han carecido de rutas bien mantenidas a parques y escuelas, carreteras, carriles para bicicletas y aceras durante décadas.

> *"Esta política guiará las mejoras en la infraestructura de la ciudad y asegurará que se construyan aceras y*

carriles para bicicletas en todos los vecindarios, especialmente en aquellos en los que tradicionalmente no se invierte", dijo Naomi Amaha, Directora de Defensa de la Comunidad de la American Heart Association.

Nueva Orleans, LA

En Nueva Orleans, el equipo de Bike Easy está trabajando en el fortalecimiento del apoyo comunitario para una revisión de la política actual de calles de la ciudad. Según el gerente de campaña, Robert Henig Bell, la política existente no aborda adecuadamente las necesidades de la comunidad.

"Tanto Nueva Orleans, su área circundante y el estado de Louisiana tienen una clasificación demasiado alta en dos clasificaciones muy significativas: la seguridad de nuestras carreteras y nuestra 'calidad de vida'", explicó Bell. "Las calles para todos sería una herramienta poderosa que podemos emplear para mejorar tanto para que nuestros viajes diarios sean seguros, asequibles y accesibles para todos".

Nueva Orleans tiene una cultura de ciclismo de larga data, con muchos miembros de la comunidad que lo utilizan como un medio para viajar al trabajo y la escuela. Al incidir por carriles para bicicletas protegidos, Bell y su equipo creen que todos los residentes se beneficiarán si toda la comunidad empieza a adoptar los desplazamientos en bicicleta como una opción de transporte segura y razonable.

“Durante gran parte del siglo XX, las personas que iban en bicicleta a trabajar a menudo parecían invisibles, pero en el siglo XXI debemos asegurarnos de que estamos enfocados en mejorar la seguridad de todos: las personas que van en bicicleta al trabajo, las mujeres, los niños y cualquier otro residente quienes podrían tener dificultades para acceder a una ruta segura y asequible hacia donde deben ir", dijo Bell.

Bike Easy está dando pasos importantes para brindar una mejor calidad de vida a las personas de todo Nueva Orleans con una política completa y clara sobre las calles.

Ayuda a inspirar el cambio en tu comunidad

La American Heart Association reconoce que la salud y el bienestar están influenciados por los lugares donde las personas viven, aprenden, trabajan y juegan. Ha desarrollado kits de herramientas en torno a áreas políticas clave que ayudan a fomentar una cultura de salud. Te invitamos a ayudar a movilizar una campaña similar en su comunidad, visitando nuestro kit de herramientas Complete Streets toolkit. [2]. Dentro de nuestro kit de herramientas, encontrarás información útil sobre cómo desarrollar sus propios esfuerzos de incidencia para desarrollar políticas que apoyen la planificación, el diseño y el mantenimiento de calles seguras y convenientes para todos.

Sobre la autora

La **American Heart Association (AHA)** (@American_Heart [3]) cree que todos deben vivir vidas más largas y sanas. Con el apoyo de más de 22 millones de partidarios y voluntarios apasionados, socios clave y una red global de relaciones con científicos líderes y organizaciones afines, AHA ofrece información y programas para salvar vidas en clínicas, empresas, escuelas y hogares en más de 80 países. La American Heart Association ha trabajado internacionalmente durante décadas para extender nuestro impacto a más países para ayudarnos a salvar más vidas en todo el mundo.

Featured:
Related Link: Voices for Healthy Kids [4]
Complete Streets are streets built to share [5]
Related Content: Momentum towards a more physically active future [6]

Teaser Image:

Tags: cities [7]
physical inactivity [8]
maternal and child health [9]
obesidad [10]
EE.UU. [11]
Tag feed: physical inactivity [8]

Source URL: https://old.ncdalliance.org/es/news-events/blog/calles-m%C3%A1s-seguras-en-estados-unidos

Enlaces
[1] http://na01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fstateofobesity.org%2Fstate-policy%2Fpolicies%2Fcompletestreets%2F&data=02%7C01%7Cdiana.vaca.mcghie%40heart.org%7C8c2ebe63dba94ac0287808d68ba5c89a%7Cceab0fb5f7ff48b4a0d09f76ef96ecf9%7C0%7C0%7C636849941499525029&sdata=0K7Mu14aQhjRsgssraw5RMmzKnz8hY6I5oFusJ95D0A%3D&reserved=0
[2] https://na01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fvoicesforhealthykids.org%2Fcomplete-streets%2F&data=02%7C01%7Cdiana.vaca.mcghie%40heart.org%7C8c2ebe63dba94ac0287808d68ba5c89a%7Cceab0fb5f7ff48b4a0d09f76ef96ecf9%7C0%7C0%7C636849941499535029&sdata=UBg8%2FAu%2Br79GJo6DkxmN%2B0lPwURSXfS84ktj3IiG%2BYk%3D&reserved=0
[3] http://twitter.com/American_Heart
[4] http://voicesforhealthykids.org
[5] https://completestreets.voicesforhealthykids.org
[6] https://old.ncdalliance.org/es/node/8943
[7] https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1587
[8] https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1348
[9] https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1539
[10] https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/obesity
[11] https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/209

Square Image: