

Género, COVID-19 y ENT: la vulnerabilidad de los hombres

Submitted by ncd-admin on 27 abril, 2020 - 16:15

Idioma Español



La pandemia de COVID-19 ha echado luz sobre muchas inequidades profundas en la salud, como por ejemplo la experiencia de vida de los hombres con ENT. Los problemas de salud que afectan a los hombres ya no pueden pasarse por alto.

El riesgo de muerte de los hombres por [COVID-19](#) [1] parece ser mucho mayor que el de las mujeres. Un factor importante podría ser que los hombres tienen más probabilidades de verse afectados por una de las ENT subyacentes que aumentan la mortalidad, como la hipertensión, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Estaba claro mucho antes de la llegada de COVID-19 que cualquier intento serio para enfrentar la carga de las ENT no puede ignorar la salud de los hombres. A nivel mundial, en 2016, el riesgo de que una persona de 30 años muriera de una de las cuatro ENT principales antes de los 70 años era del 22% para los hombres y del 15% para las mujeres, según [datos de la OMS](#) [2].

La fisiología masculina tiene una parte de responsabilidad en esto, pero los comportamientos saludables son un factor más significativo. A nivel mundial, aproximadamente un tercio de los hombres fuma, casi seis veces más que las mujeres. En promedio, los hombres consumen más del triple de alcohol cada año, y la tasa de mortalidad masculina por suicidio es el doble. Los hombres también tienden a [subutilizar los servicios de salud](#) [3] y buscan ayuda con menos frecuencia.

Estos comportamientos están, a su vez, fuertemente influenciados por las normas de género masculino. Aunque la masculinidad toma diferentes formas en diferentes momentos y lugares, hay algunas características clave ampliamente compartidas, a veces denominadas "La Caja de la Masculinidad" ('[The Man Box](#)' [4]). Normalmente se espera que los hombres sean independientes, autosuficientes, físicamente fuertes y heterosexuales; tener destreza sexual, actuar con dureza y usar la agresión para resolver conflictos. Los hombres que están más firmemente dentro de la "Caja" tienen muchas más probabilidades de poner en riesgo su propia salud.

Una respuesta de género a las ENT

La naturaleza de género de las ENT requiere una respuesta de género. Algunas soluciones importantes "de género único" para todas las personas, como las medidas de control del tabaco, benefician a los hombres en mayor proporción porque son los más afectados por estos comportamientos de salud a los que se dirigen. Pero las intervenciones que tienen en cuenta las normas de género masculino también son esenciales.

Hoy hay una buena base de evidencia que apunta a la efectividad de las intervenciones basadas en el género dirigidas a los hombres, ya sea que se realicen en línea, en lugares de trabajo, en comunidades locales o en estadios deportivos. Los Fanáticos del fútbol en entrenamiento ([Football Fans in Training](#) [5]) son un buen ejemplo de un programa de "estilo de vida", en este caso, para el control de peso, que utiliza el fútbol para enfocarse específicamente a los hombres. Con sede en clubes de fútbol profesionales escoceses, ha logrado una participación significativa y ha resultado en una serie de resultados positivos.

A nivel estructural, se necesitan medidas para mejorar la alfabetización en salud de los hombres a través del currículo escolar, los medios y las campañas de información específicas. El uso de los servicios por parte de los hombres puede mejorarse mediante cambios que los alineen mejor con el tipo de vida de los hombres, por ejemplo, introduciendo horarios de apertura más flexibles para los servicios de atención primaria que faciliten la asistencia de los trabajadores a tiempo completo. La formación profesional en género también es esencial.

Las políticas de salud dirigida a los hombres también pueden centrar la atención y tener un efecto que agilice el desarrollo de servicios para la salud de los hombres. Hasta ahora, cuatro países (Australia, Brasil, Irán e Irlanda) han introducido políticas nacionales de salud masculina y la Oficina Regional de la OMS para Europa ha publicado una [estrategia de salud masculina](#) [6] para sus 53 estados miembros. Las políticas no son una panacea, pero la evidencia apunta a que logran impactos positivos. Un análisis de la política de Brasil descubrió que la promoción de la paternidad y las consultas prenatales como entradas para involucrar a los hombres ha sido particularmente efectiva.

Construyendo una cultura de promoción de la salud de los hombres

Hasta ahora, las iniciativas para mejorar la salud de los hombres en relación con las ENT están lejos de ser convencionales. Un [análisis](#) [7] reciente de las políticas y prácticas relacionadas con el género, de alrededor de 200 organizaciones mundiales de salud, descubrió que ninguna de ellas se centra específicamente en los hombres. Para alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible en materia de salud y bienestar, la comunidad internacional de salud pública debe prestar mayor atención a los hombres, especialmente a aquellos subgrupos de hombres que, debido a su ubicación, ingresos, raza, sexualidad u otro indicador que lo ponga en desventaja, tienen los resultados de salud más pobres.

La pandemia de COVID-19 ha iluminado muchas inequidades marcadas en la salud, como la experiencia de vida con ENT de los hombres. Los problemas de salud que afectan a los hombres ya no pueden pasarse por alto. Pero la necesidad de actuar sobre la salud de los hombres no debe restar valor a los esfuerzos paralelos para mejorar la salud de las mujeres, ni a la necesidad continua de reconocer y abordar las muchas áreas de la vida pública y privada donde los hombres siguen siendo privilegiados y dominantes. Ambos sexos tienen el derecho inalienable a acceder a la mejor salud posible y a la igualdad de género.

Acerca del autor

Peter Baker es el Director de Acción Global sobre la Salud de los Hombres (Global Action on Men's Health), una organización benéfica internacional de salud de los hombres. Peter también es Director de Campaña para *HPV Action*, la organización que comandó una de las campañas más exitosas para la vacunación contra el VPH con perspectiva de género para niños y niñas en el Reino Unido. Es miembro de la *Royal Society for Public Health* y miembro del equipo editorial de *International Journal of Men's Social and Community Health*. Puedes seguir a *Global Action on Men's Health* en Twitter en [@Globalmenhealth](#) [8] y conocer más en www.gamh.org [9].

Featured:

Search Keywords: Covid-19, pandemic, gender, global action on men's health,





Tags: [pandemia](#) [10]
[gender inequality](#) [11]
[ENT](#) [12]
Tag feed: [pandemia](#) [10]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/blog/g%C3%A9nero-covid-19-y-ent-la-vulnerabilidad-de-los-hombres>

Enlaces

- [1] <https://globalhealth5050.org/covid19/>
- [2] http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2019/en
- [3] http://gamh.org/wp-content/uploads/2019/04/Who-Self-Cares-Wins.GAMH_April-2019.Final-report.pdf
- [4] <https://promundoglobal.org/wp-content/uploads/2017/03/TheManBox-Full-EN-Final-29.03.2017-POSTPRINT.v3-web.pdf>
- [5] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK273998/>
- [6] <http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-determinants/gender/publications/2018/strategy-on-the-health-and-well-being-of-men-in-the-who-european-region-2018>
- [7] <http://globalhealth5050.org/wp-content/uploads/2020/03/Power-Privilege-and-Priorities-2020-Global-Health-5050-Report.pdf>
- [8] <https://twitter.com/Globalmenhealth>
- [9] <http://www.gamh.org/>
- [10] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/972>
- [11] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1538>
- [12] <https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/ncds>