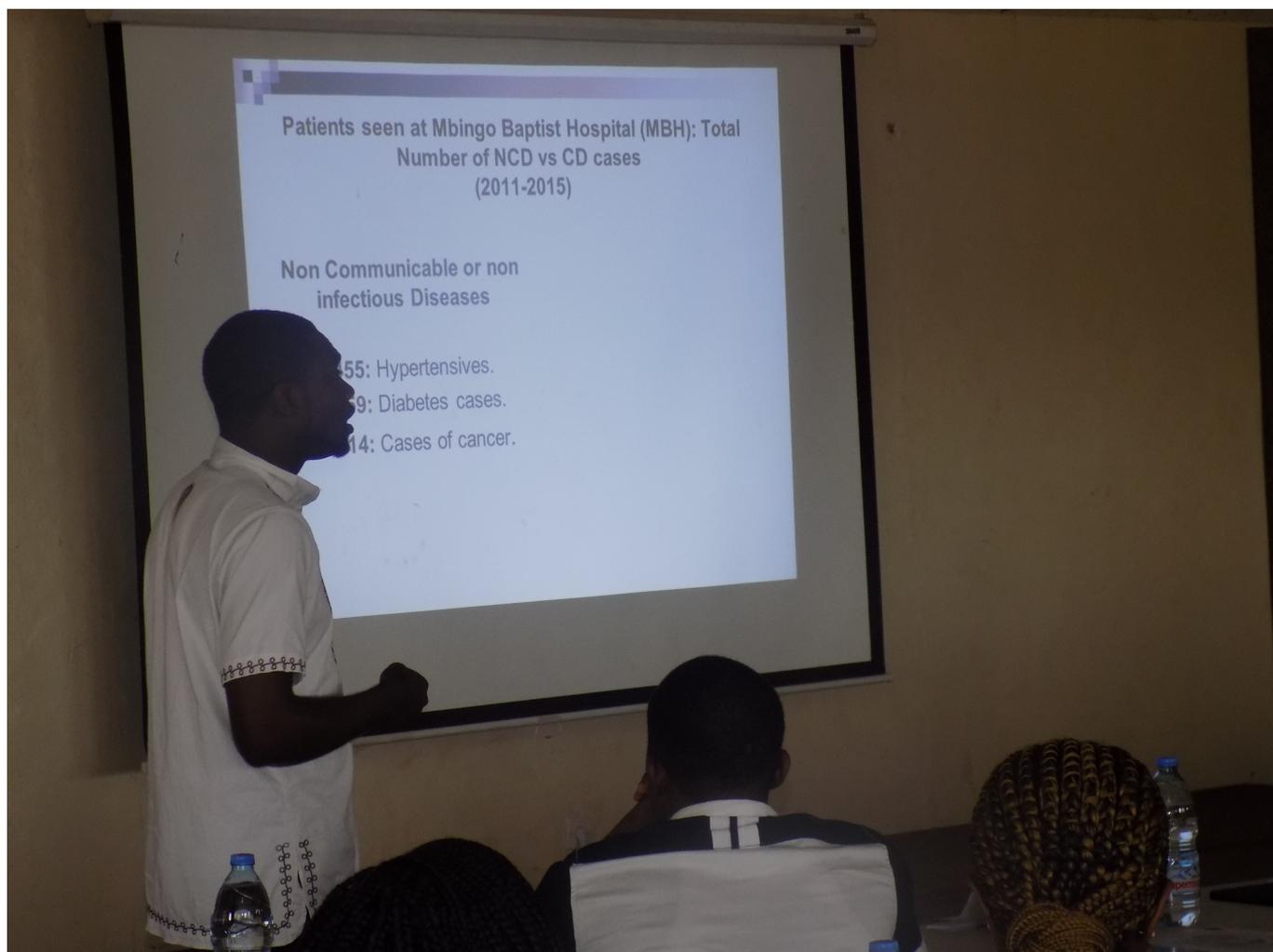

La lucha contra las ENT en Camerún: Unidos con el optimismo que crea la colaboración

Submitted by ncd-admin on 16 mayo, 2018 - 17:30









Idioma Español



Ferdinant Mbiydzenyuy, de 28 años, comparte sus ideas sobre la situación de las ENT en Camerún, su experiencia de establecer y trabajar como Coordinador del Programa de Prevención y Control de ENT de los Servicios de Salud de la Convención Bautista de Camerún (CBCHS) y los motivos que lo impulsan a seguir adelante.

En la actualidad, las ENT son responsables del 70% de las muertes a nivel mundial, y la mayoría de estas muertes ocurren en países de ingresos bajos y medianos (PIBM). El 34% de las muertes anuales en Camerún se deben actualmente a las ENT, y esta cifra está aumentando.

Estos números son preocupantes, pero no son la única razón por la que trabajo en el campo de las ENT; fueron, en cambio, mis propias experiencias las que alimentaron la pasión que me impulsa a abordar las ENT. En 2008, mi tía murió por complicaciones de la diabetes. Luego, en 2009, mi profesor universitario nos dio dos razones firmes por las que no deberíamos trabajar en el campo de las enfermedades cardio metabólicas: la primera era que no había dinero en ella, y la segunda fue que para investigadores los resultados en este tema son difíciles de obtener. Si bien muchos estudiantes se sintieron influenciados por estas afirmaciones, y eligieron enfocarse en otras patologías, a mí por el contrario aquellas razones me estimularon, para mí no había mejor manera de entender la difícil situación de mi tía, y ciertamente miles más, que murieron por complicaciones de la diabetes. Me sumergí en el tema, con el entendimiento de que si hubiera descubierto la cura para la diabetes, habría evitado su muerte. Entonces, en la triste solemnidad de mis pensamientos, me comprometí a trabajar en las ENT, sin siquiera saber que un día se llamarían "ENT".

Estos números son preocupantes, pero no son la única razón por la que trabajo en el campo de las ENT; fueron, en cambio, mis propias experiencias las que alimentaron la pasión que me impulsa a abordar las ENT. En 2008, mi tía murió por complicaciones de la diabetes. Luego, en 2009, mi profesor universitario nos dio dos razones firmes por las que no deberíamos trabajar en el campo de las enfermedades cardio metabólicas: la primera era que no había dinero en ella, y la segunda fue que para investigadores los resultados en este tema son difíciles de obtener. Si bien muchos estudiantes se sintieron influenciados por estas afirmaciones, y eligieron enfocarse en otras patologías, a mí por el contrario aquellas razones me estimularon, para mí no había mejor manera de entender la difícil situación de mi tía, y ciertamente miles más, que murieron por complicaciones de la diabetes. Me sumergí en el tema, con el entendimiento de que si hubiera descubierto la cura para la diabetes, habría evitado su muerte. Entonces, en la triste solemnidad de mis pensamientos, me comprometí a trabajar en las ENT, sin siquiera saber que un día se llamarían "ENT".

En 2013, mientras trabajaba como oficial de subvenciones en los Servicios de Salud de la Convención Bautista de Camerún, me encontré con el Plan de Acción 2008-2013 de la OMS sobre ENT. Tras una mirada más cercana, me di cuenta de que finalmente mi vocación me había alcanzado. El Plan de Acción alimentó mi pasión y me acerqué al director de los servicios de salud de la Convención Bautista. Con su liderazgo, apoyo e inspiración, el *Programa de Prevención y Control de ENT* finalmente se estableció en 2016 como el primer programa integral de prevención y control de ENT operado por un reconocido actor no estatal líder en servicios de salud en Camerún.

El primer programa integral de prevención y control de ENT de Camerún

La misión del *Programa de Prevención y Control de ENT* es ayudar a prevenir enfermedades, discapacidades y muertes por ENT prevenibles a través de intervenciones innovadoras de prevención, tratamiento y rehabilitación en Camerún. Actualmente trabajo con un equipo de cinco jóvenes talentosos y creativos y más de 37 personas en 6 regiones del país. Interactuamos con las comunidades para implementar el programa sistemáticamente a través de una Guía de programas y un Plan estratégico de 3 años.

Trabajamos con 7 componentes clave: Concientización, Detección, Gestión (Atención hospitalaria), Desarrollo de capacidades, Vigilancia, Incidencia e investigación. Cada componente tiene sus propias actividades específicas.

En **Concientización**, por ejemplo, nos hemos involucrado en la campaña "Know Your Numbers" ("Conoce tus datos") desde julio de 2017. [Esta iniciativa](#) [1] promueve información que genera conciencia de la carga, los factores de riesgo y la prevención de las ENT y también evalúa la exposición al riesgo para mejorar las opciones de salud en 7 distritos de salud en cinco regiones del país.

En términos de **Gestión**, el programa ha reformado 10 clínicas de diabetes, proporcionando equipos, estableciendo una política para incorporar a las clínicas educadores especializados en diabetes y establecer registros. También estamos probando un sistema electrónico de recolección de datos para la diabetes y la hipertensión en 3 de nuestros principales hospitales. Este programa piloto será el primero en África Occidental y Central, y será muy útil para replicarlo debido a la necesidad de sistemas de recopilación de datos para ENT en Camerún y en África. Esta iniciativa cuenta con el respaldo de nuestro socio, la Fundación Mundial de la Diabetes (World Diabetes Foundation).

En términos de logros más específicos, hasta el momento, 13,000 personas se han sometido a pruebas de detección de riesgo de ENT y se las ha asesorado sobre comportamientos saludables, mientras que las personas con diabetes o hipertensión fueron remitidas para recibir más atención. Solo en marzo de 2018, 175 proveedores de atención médica en Camerún, incluidos médicos y enfermeras practicantes, participaron en la gestión, el diagnóstico y la derivación adecuada de casos de ENT.

En **Incidencia**, el programa ha establecido relaciones significativas con varias organizaciones nacionales y mundiales. La Convención Bautista es ahora miembro del Comité Nacional Multisectorial sobre ENT y su coordinador forma parte de otras redes como resultado de la participación en conferencias y diálogos internacionales. Recientemente, la Alianza de ENT de Camerún por la que hemos luchado desde 2016, se creó durante la Conferencia sobre Diabetes y otras ENT en África Occidental y Central, designándome como Coordinador. Participaremos en los próximos tres meses en la elaboración de sus objetivos y la participación de las partes interesadas nacionales hacia la Reunión de Alto Nivel de la ONU sobre ENT y más allá.

Los desafíos son muchos, ¡pero las oportunidades que generan son magníficas!

Hay muchos desafíos para las ENT en Camerún, pero uno de los más importantes que veo es que muchos jóvenes no acuden a los exámenes, cuando, desafortunadamente, son los más vulnerables y los que más necesitan estos servicios. Esto muestra que debemos aumentar nuestro enfoque en la participación de los jóvenes en las actividades de ENT. El acceso a los medicamentos contra las ENT es también un gran problema, debido a la pobreza y al hecho de que los pacientes con ENT tienen que pagar los gastos de su propio bolsillo. Hay poco financiamiento para las ENT, y para una organización comunitaria es un gran desafío implementar los planes ya establecidos para la prevención y el control de las ENT debido a nuestros recursos limitados. También hay una gran brecha en los recursos humanos para la salud. Otro desafío importante ha sido la dificultad de completar el Plan de Acción Multisectorial (MAP) nacional, debido a las limitaciones financieras a nivel de nuestra unidad de ENT en el Ministerio de Salud.

Existe una gran inequidad en salud en cuanto al diagnóstico, manejo y derivación de casos de ENT en la mayoría de las instituciones de salud del país. No se realizan suficientes esfuerzos para el cribado y el diagnóstico precoz, ni para el establecimiento y seguimiento de la agenda del paciente. La mayoría de los pacientes atendidos en el hospital se encuentran en etapas avanzadas de las enfermedades cuando son mucho más difíciles de tratar con eficacia. Estos desafíos ilustran en gran medida la realidad de un compromiso político inadecuado para responder a las voces de las personas que viven con ENT.

A pesar de los desafíos políticos y del sistema, la juventud y las redes tienen mucho potencial

A pesar de muchos desafíos, vemos un gran potencial en la construcción de una red nacional de ENT fuerte, por el bien de los pacientes y la población en general a través de una Alianza de ENT de la Sociedad Civil de Camerún. Estamos frente a una gran oportunidad para movilizar a los jóvenes, y como miembro de la Red de Enfermedades Crónicas de Jóvenes Profesionales (YP-CDN), estamos llevando a cabo discusiones para aumentar este compromiso en Camerún. También vemos oportunidades para involucrar a la sociedad civil contra las ENT, y trabajar con el gobierno y sus grupos de interés como un socio principal para completar el Plan de Acción Multisectorial, elaborar formas de avanzar en este importante campo de la salud e implementar las mejores prácticas o mejores inversiones (Best Buys) de la OMS para la prevención y control de ENT.

La situación en la que nos encontramos en Camerún es definitivamente desafiante, pero yo renuevo energías cuando me trabajo junto a otras personas comprometidas con el tema. Juntos, las oportunidades para colaborar se iluminan, y me siento optimista de que encontremos más formas de avanzar y lograr lo que todos nos proponemos: menos muerte y sufrimiento a causa de las ENT.

Acerca del autor

Ferdinant Mbiyzenyuy ([@ferdinantmbiy](#) [2]) tiene 28 años y actualmente es el Coordinador del [Programa de Prevención y Control de ENT](#) [3] de los Servicios de Salud de la Convención Bautista de Camerún (CBCHS), uno de los esfuerzos más grandes y completos sobre ENT en el país. La CBCHS es una organización de prestación de servicios de salud basada en la fe, sin fines de lucro y reconocida en la comunidad, con la visión de brindar atención médica de calidad a todos los que la necesitan como una expresión del amor cristiano. Actualmente, el CBCHS cuenta con una red de 78 centros de salud en 7 de las 10 regiones de Camerún y servicios de promoción y rehabilitación de la salud en las 10 regiones del país.

Featured:





Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/blog/la-lucha-contra-las-ent-en-camer%C3%BAAn-unidos-con-el-optimismo-que-crea-la-colaboraci%C3%B3n>

Enlaces

[1] <http://www.ccih.org/wp-content/uploads/2017/09/CBCHS-Novartis-Report.pdf>

[2] <https://twitter.com/ferdinantmbiy>

[3] <http://ncd.cbchealthservices.org/>