

Posicionando la hipertensión en la agenda de salud pública

Submitted by ncd-admin on 23 mayo, 2018 - 15:53

Idioma Español



En el Día Mundial de la Hipertensión el 17 de mayo, la Federación Mundial del Corazón (WHF) hace un balance de sus iniciativas recientes para acelerar los avances en la gestión y prevención del aumento de la presión arterial y elevar este importante problema de salud pública en la agenda de salud global. Los esfuerzos incluyen trasladar la hoja de ruta global de la Federación sobre la hipertensión a los contextos nacionales a través de mesas redondas, y capitalizar las oportunidades de incidencia en la 71ª Asamblea Mundial de la Salud.

La hipertensión es la principal causa de muerte prevenible en el mundo

Los números detrás de la hipertensión son impactantes. La [Organización Mundial de la Salud](#) [1] estima que [aproximadamente el 40 por ciento de las personas en todo el mundo](#) [2] han elevado la presión arterial. A nivel regional, África se destaca como el continente con la mayor prevalencia: el 46 por ciento de los adultos de 25 años o más padecen hipertensión. Estas estadísticas son importantes porque la hipertensión afecta la salud pública y a las economías por igual. El manejo de la condición y sus complicaciones conlleva costos directos para los sistemas de salud y conduce a pérdidas sustanciales en la productividad como resultado de la discapacidad y la mortalidad prematura. La hipertensión también es un factor de riesgo significativo de accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca, enfermedad arterial coronaria, diabetes y enfermedad renal. No es sorprendente que el [55 por ciento de las 17 millones de muertes anuales](#) [1] relacionadas con enfermedades cardiovasculares (ECV) estén relacionadas con complicaciones derivadas de la presión arterial elevada. Sin embargo, hay esperanza. La hipertensión es una de las condiciones más costo efectivas e impactantes para tratar. Por ejemplo, reducir la presión arterial se ha relacionado con una reducción del [35-40 por ciento en el riesgo de accidente cerebrovascular y con una reducción del 20-25 por ciento en el riesgo de infarto de miocardio e insuficiencia cardíaca](#) [2].

Una hoja de ruta para prevenir y controlar la presión arterial elevada

Solo el 13.2 por ciento de la población mundial tiene controlada la hipertensión, ¿qué podemos hacer para prevenir y atender la presión arterial elevada? En 2015, la Federación Mundial del Corazón desarrolló una [Hoja de Ruta para reducir la mortalidad cardiovascular mediante la prevención y el manejo de la presión arterial elevada](#) [2]

proporcionando soluciones basadas en la evidencia para superar obstáculos en el tratamiento de la hipertensión para los pacientes, los médicos y el sistemas de salud. Esta hoja de ruta propone un enfoque integral del sistema de salud para hacer frente a la hipertensión, que incluye recursos físicos y humanos, desde la atención médica al destinatario, el financiamiento y la gobernanza, y sistemas de información. En particular, enfatiza el rol de la detección oportuna, los tratamientos farmacológicos efectivos y la educación para las personas con presión arterial elevada, además recomienda pensar de forma innovadora en soluciones de cibersalud, compartiendo tareas y campañas de comunicación y educación en un esfuerzo conjunto para crear conciencia sobre la prevención y el manejo de la hipertensión.

Trasladar la hoja de ruta de la Federación Mundial del Corazón a contextos nacionales: el caso de Kenia

En la Federación Mundial del Corazón trabajamos en estrecha colaboración con nuestros miembros para trasladar y adaptar las hojas de ruta mundiales a contextos específicos de cada país mediante la celebración de mesas redondas de ECV. El 21 de marzo de 2018, junto con nuestro miembro, la Sociedad Cardíaca de Kenia ([Kenya Cardiac Society](#) [3]), convocamos a distintos oradores y participantes del Ministerio de Salud y de las direcciones nacionales de salud, atención primaria de salud, sociedad civil, sector privado, academia y organizaciones religiosas a una mesa redonda titulada [Impulsando Soluciones para la Gestión de la Hipertensión](#) [4]. La hipertensión es un tema de creciente preocupación en Kenia. Como dijo el Prof. Ogola, Secretario General de PASCAR, en la mesa redonda: "La prevalencia de la carga de hipertensión está aumentando en Kenia, con un habitante de cada cuatro afectado. Se estima que el 75 por ciento de los kenianos que viven con hipertensión no saben que la padecen, y solo el cuatro por ciento están bajo control".

Basándose en las guías u hojas de ruta la Federación Mundial del Corazón y [PASCAR](#) [5] sobre hipertensión, los participantes enfatizaron la necesidad de poner a las personas en el centro de la prevención y el manejo de la hipertensión, involucrando a las comunidades en la recopilación y obtención de retroalimentación de datos, explorando asociaciones público-privadas y reconsiderando el financiamiento para la atención médica.

Estos puntos se tradujeron en un llamado a la acción para:

1. Empoderar a las personas que viven con enfermedades no transmisibles (ENT)
2. Establecer un registro nacional de ENT
3. Crear un entorno que permita compartir tareas en la gestión de ECV
4. Establecer impuestos para insumos no saludables y asignar esos ingresos a la atención médica para personas que viven con ENT

La mesa redonda formó parte del evento [Desarrollar Soluciones a los Desafíos de los Pacientes de ENT \(Building Solutions to Patient Challenges in Non-Communicable Diseases\)](#) [6], un evento de colaboración entre las partes interesadas que involucró a la Federación Mundial de la Salud ([World Heart Federation](#) [7]), a la [Alianza de ENT](#) [8], al Programa de Tecnología Apropriada en Salud ([PATH](#) [9]) y a [Access Accelerated](#) [10] que busca impulsar acciones y desarrollar soluciones en torno a cuestiones críticas relacionadas con la prevención y el tratamiento de las ENT en Kenia.

La importancia de la hipertensión en la cobertura universal de salud en la 71ª Asamblea Mundial de la Salud

Algunos de los aprendizajes de Kenia estarán reflejados en nuestro trabajo en la 71ª Asamblea Mundial de la Salud. El 22 de mayo, la Federación Mundial del Corazón y la Coalición Mundial para la Salud Circulatoria están llevando a cabo un evento paralelo para crear conciencia sobre la hipertensión en la cobertura universal de salud. [Posicionar la salud circulatoria en la cobertura universal de salud. El caso de la hipertensión](#) [11] se llevará a cabo en el Hotel Intercontinental en Ginebra de 12 hrs. a 13.45 hrs.

Moderado por el Dr. Richard Horton (*The Lancet*), el panel de eventos incluye al [Dr Tom Frieden](#) [12] (Resolve to Save Lives), al [Dr Etienne Krug](#) [13] (Departamento de Manejo de Enfermedades No Transmisibles, Discapacidad, Violencia y Prevención de Lesiones de la OMS), Sra. [Rita Melifonwu](#) [14] (Stroke Action UK y Nigeria), el Dr. Inke Mathauer (Equipo de financiación de la salud de la OMS, Departamento de Gobernanza y Financiación de Sistemas de Salud) y el Sr. Nicolas Diserens (en representación de los y las pacientes). Las mesas redondas abordarán los desafíos y las oportunidades para prevenir y controlar la hipertensión en el contexto de la búsqueda de cobertura sanitaria universal por parte de los países, y considerarán las realidades de sistemas de salud divididos y con recursos limitados. Estos temas son importantes ya que la comunidad sanitaria mundial se prepara para la Tercera Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles en septiembre en Nueva York.

La prevención y el control de la hipertensión solo pueden generar un rendimiento significativo de la inversión en términos de vidas salvadas y liberación de recursos de salud. Por lo tanto, alentamos a los gobiernos, a los organismos profesionales, a la sociedad civil y a las organizaciones internacionales y regionales a comprometerse a transformar la hipertensión de la principal causa de muerte prevenible en la condición mejor controlada y exitosamente gestionada en el mundo.

Acerca del autor

La **Federación Mundial de la Salud** ([@worldheartfed](#) [15]) es la única organización no gubernamental de ECV con vínculos oficiales con la Organización Mundial de la Salud y miembro de la Alianza de ENT. La Federación trabaja a nivel internacional y nacional a través de la organización de nuestras propias actividades y en conjunto con las de nuestros más de 200 miembros. Juntos, estamos trabajando para poner fin a las muertes innecesarias por la exposición al tabaco y otros factores de riesgo, la falta de acceso al tratamiento y las afecciones desatendidas como la enfermedad cardíaca reumática, que mata a cientos de miles de niños cada año.

Referencias

1. [World Health Organization. A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis.](#) [16]
2. [World Heart Federation. Reducing Cardiovascular Mortality Through Prevention and Management of Raised Blood Pressure.](#) [2]

Featured:

Search Keywords: hypertension, CVD, WHA, world health assembly, world days

Tags: [hipertensión](#) [17]

[asamblea mundial de la salud](#) [18]

Tag feed: [hipertensión](#) [17]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/blog/posicionando-la-hipertensi%C3%B3n-en-la-agenda-de-salud-p%C3%ABblica>

Enlaces

[1] http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/79059/WHO_DCO_WHD_2013.2_eng.pdf?sequence=1

[2] http://www.cvdroadmaps.org/assets/downloads/Reducing_Cardiovascular_Mortality_Through_Prevention_and_Management_of_Raised_Blood_Pressure.pdf

[3] <http://www.kenyacardiacs.org/>

[4] <http://www.world-heart-federation.org/accelerating-solutions-hypertension-management-kenya/>

[5] <http://www.cvdroadmaps.org/roadmap/sub-saharan-africa-hypertension-roadmap>

[6] <http://accessaccelerated.org/access-accelerated-stakeholder-collaboration-kenya-day-1-review/>

[7] <http://www.world-heart-federation.org/>

[8] <http://ncdalliance.org>

[9] <http://www.path.org/about/index.php>

[10] <https://accessaccelerated.org/>

[11] <http://www.world-heart-federation.org/register/>

[12] <https://www.resolvetosavelives.org/dr-tom-frieden-bio/>

[13] http://www.who.int/violence_injury_prevention/about/whos_who/krug/en/

[14] <http://www.worldstrokecampaign.org/nigeria-rita-melifonwu-individual-achievement-award.html>

[15] <http://twitter.com/worldheartfed>

[16] http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/79059/WHO_DCO_WHD_2013.2_eng.pdf?sequence=1.

[17] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/605>

[18] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/110>