

## Salud cardiovascular: el consultorio médico es parte de la solución

Submitted by ncd-admin on 26 septiembre, 2022 - 19:29

Idioma Español

**Cada año, el 29 de septiembre, la campaña [del Día Mundial del Corazón](#) [1] llega a más y más personas con mensajes de concienciación, acción y esperanza. Ahora en su año número 22, queremos que todas las personas usen su corazón #UseHeart y se esfuercen por lograr la equidad en la prevención, el tratamiento y la atención. Todos los sectores deben unirse: médicos, formuladores de políticas, sector privado, academia y grupos de pacientes. No es un desafío insuperable y es uno que debemos enfrentar para mejorar la salud, el bienestar y la productividad de las sociedades.**

Estamos cerrando las brechas en la atención cardiovascular en algunos lugares y construyendo nuestra experiencia todos los días. Aún así, muchas personas, y especialmente las comunidades más vulnerables, siguen siendo susceptibles a la insuficiencia cardíaca potencialmente prevenible y a condiciones manejables.

Las nuevas herramientas para el diagnóstico, la prevención y el tratamiento están cambiando el pronóstico de muchas personas, incluidas los más de 500 millones que viven con enfermedades cardiovasculares (ECV). Las intervenciones de salud digital con las plataformas de mensajería de texto, las aplicaciones móviles (mHealth), las consultas de telesalud y los dispositivos portátiles han impulsado la atención médica, en parte, acelerada por la pandemia de COVID-19. La penetración de los servicios de salud digital es una oportunidad y una prioridad para ampliar el acceso a la atención médica y reducir la mortalidad cardiovascular, las enfermedades y la discapacidad. Ahora, las políticas beneficiosas y la infraestructura de salud deben proporcionar el entorno propicio para que podamos aprovechar los desarrollos positivos.

### Hacia corazones más fuertes

Hace décadas, la cardiología no podría haber imaginado el avance actual: métodos mejorados de diagnóstico con imágenes, genética, biomarcadores y nuevas modalidades de tratamiento, desde nuevos medicamentos hasta nuevos dispositivos para abrir arterias bloqueadas o regular el ritmo cardíaco. Todavía recuerdo mis primeras experiencias en la práctica de la cardiología cuando, por ejemplo, la ecocardiografía o la cardiología intervencionista estaban en sus etapas iniciales.

Recientemente visité Mozambique, donde el equipo de la asociación [Colours to Save Hearts](#) [2] está trabajando para poner fin a la enfermedad cardíaca reumática, fui recibido por las sonrisas de al menos 100 niñas y niños de 5 a 10 años de edad. Estos hitos dan impulso a la misión de mejorar la salud cardiovascular y reducir la muerte prematura y el sufrimiento.

Estar en primera línea para abordar las ECV como la principal causa de mortalidad ha traído su parte justa de satisfacción y disgusto. Disgusto porque conoces a pacientes que podrían haber prevenido enfermedades cardíacas a través de un estilo de vida que consiste en una dieta saludable, dejar de fumar, reducir el consumo de alcohol y hacer ejercicio regularmente, incluso moderado. También se ven, a menudo de primera mano, las barreras innecesarias, muchas de ellas en comunidades desatendidas, que pueden superarse a través de políticas de salud más justas y sólidas.

## Unión de los eslabones de la cadena asistencial

Debemos pensar en los costos de salud como inversiones en salud para evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas en todas partes. Tomemos, por ejemplo, la hipertensión, que afecta a 1,300 millones de personas, con solo 1 de cada 5 que la tiene bajo control, es un factor de riesgo para desarrollar ECV, sin embargo, existen opciones de tratamiento asequibles para atender esto.

Es alentador que tres de mis hijos estén siguiendo un camino médico: nutrición clínica, rehabilitación cardíaca y medicina interna. Además de una fuerza laboral capacitada para satisfacer la demanda, se trata de abrir el acceso a la atención, en ciudades y áreas rurales, en países de ingresos bajos y medios y áreas desatendidas de países desarrollados. En la [Cumbre Mundial del Corazón](#) [3] de este año, panelistas de alto perfil discutieron iniciativas e ideas avanzadas para mejorar los mecanismos de política, financiamiento, educación y asociaciones que pueden fortalecer la prestación de atención médica.

En el Día Mundial del Corazón, también queremos llegar a aquellas personas responsables de asignar recursos y establecer y decidir políticas. El recientemente lanzado [Observatorio Mundial del Corazón](#) [4] es una fuente única de datos y conocimientos seleccionados para guiar los principios y la práctica en salud cardiovascular; la próxima Visión Mundial del Corazón 2030 es un plan para la acción de todos los sectores.

Necesitamos "todas las manos en la masa": profesionales de la salud; desarrolladores e implementadores de dispositivos y tratamientos sanitarios; reguladores involucrados en la fijación de precios y la aprobación de tratamientos; líderes políticos que establezcan los marcos para una atención accesible y asequible; la academia; los grupos de pacientes; y toda la sociedad civil. A medida que las vías continúan conduciendo a una mejor atención cardiovascular, mi esperanza es que una política y una inversión más audaces hagan realidad toda esta promesa, contribuyendo a lograr la salud cardiovascular para todas las personas.

### Sobre el autor:

**Fausto Pinto** es presidente de la Federación Mundial del Corazón (WHF), profesor de Cardiología en la Universidad de Lisboa y jefe del Departamento Cardiovascular del [Hospital Universitario de Santa María /CHULN](#) [5] en Portugal.

### Featured:

**Search Keywords:** World Heart Day, World Heart Federation, Cardiovascular disease, CVD, heart

**Tags:** [día mundial del corazón](#) [6]

[Federación Mundial del Corazón](#) [7]

[enfermedad cardiovascular](#) [8]

**Tag feed:** [enfermedad cardiovascular](#) [8]

## Teaser Image:

**Source URL:** <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/blog/salud-cardiovascular-el-consultorio-m%C3%A9dico-es-parte-de-la-soluci%C3%B3n>

## Enlaces

[1] <https://world-heart-federation.org/world-heart-day/>

[2] <https://world-heart-federation.org/colours-to-save-hearts/>

[3] <https://world-heart-federation.org/world-heart-summit-2022/>

[4] <https://worldheartobservatory.org/>

[5] [https://en.wikipedia.org/wiki/Hospital\\_de\\_Santa\\_Maria](https://en.wikipedia.org/wiki/Hospital_de_Santa_Maria)

[6] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/57>

[7] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/927>

[8] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/292>