

## ¡Muévete para prevenir los ACV!

Idioma Español

Durante la última década, el riesgo de accidente cerebrovascular de por vida para las personas de 25 años o más ha aumentado de 1 de cada 6 a 1 de cada 4. Sin embargo, el 90% de los accidentes cerebrovasculares están asociados con factores de riesgo modificables y prevenibles. La campaña de este año se centra en el ejercicio como método de prevención. Es por eso que la Organización Mundial de Accidentes Cerebrovasculares (WSO) está llamándonos a #UnirnosAlMovimiento a "movernos" y ser parte de la cadena de baile más grande del mundo en el #DíaMundialACV.

### Accidente cerebrovascular: ¿cuáles son los datos?

Según el Estudio de Carga Mundial de Enfermedades (2016), "el [accidente cerebrovascular se ha convertido en la segunda causa principal de discapacidad y muerte en todo el mundo, con 80 millones de sobrevivientes](#) [1]". Sin embargo, el 90% de los accidentes cerebrovasculares están asociados con factores de riesgo que se pueden cambiar como la inactividad física, la hipertensión, el tabaquismo, y una dieta poco saludable.

[Nuestro último informe de políticas sobre el accidente cerebrovascular y las ENT](#) [2] explora el impacto del accidente cerebrovascular en la sociedad y destaca la necesidad de concienciar sobre cómo prevenir y tratar el accidente cerebrovascular antes, durante y después de su aparición.

### #DíaMundialACV #WorldStrokeDay, 29 de octubre

El año pasado, el mensaje de la campaña se centró en el riesgo y la prevención, con un mensaje central de #NoSeasTú #DontBeTheOne. Este año, se trata de estar activo para ayudar a prevenir y reducir nuestro riesgo de accidente cerebrovascular. Nos unimos a la [cadena de baile más grande del mundo](#) [3] antes del 29 de octubre, para demostrar por qué es tan importante estar activo.

Para apoyar las actividades de concienciación virtuales y fuera de línea, [se ha desarrollado una gama de recursos de comunicación](#) [4]. ¡También puede encontrar una variedad de carteles, publicaciones en redes sociales, videos e infografías para ayudar!

¿Sabías que 1 de cada 4 personas adultas sufrirán un #AccidenteCerebrovascular en su vida? En el #DíaMundialACV #ÚneteAlMovimiento. Podemos #ActuarContraLasENT para terminar con ellas. <https://world-stroke.org/world-stroke-day-campaign> [5]

**Post Date:** Wednesday, 28 octubre, 2020

**Tags:** [stroke](#) [6]

[noncommunicable diseases](#) [7]

[NCD risk factors](#) [8]

[World Stroke Day](#) [9]

[World Stroke Organization](#) [10]

**Category - News:** World Days

**Search Keywords:** stroke, NCDs, risk factors, world days, World Stroke Day, World Stroke Organization

**Related Resource:** [Acting on Stroke and NCDs](#) [11]

**Related Content:** [¿Podemos reducir el ACV a la mitad?](#) [12]

**Teaser Image:**

**Square Image:**

**Tag feed:** [World Stroke Day](#) [9]

---

**Source URL:** <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/%C2%A1mu%C3%A9vete-para-prevenir-los-acv>

**Enlaces**

- [1] [http://ncdalliance.org/sites/default/files/resource\\_files/ActingOnStroke%26NCDs\\_FINAL.pdf](http://ncdalliance.org/sites/default/files/resource_files/ActingOnStroke%26NCDs_FINAL.pdf)
- [2] <http://ncdalliance.org/resources/acting-on-stroke-and-ncds>
- [3] <http://twitter.com/ncdalliance/status/1305904453116141569>
- [4] <http://www.world-stroke.org/world-stroke-day-campaign/world-stroke-day/world-stroke-day-2020-tools/english-world-stroke-day-2020-tools>
- [5] <https://world-stroke.org/world-stroke-day-campaign>
- [6] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/183>
- [7] <https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/ncds>
- [8] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/944>
- [9] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/942>
- [10] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/943>
- [11] <https://old.ncdalliance.org/es/node/10157>
- [12] <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/blog/%C2%BFpodemos-reducir-el-acv-a-la-mitad>