

16 al 17 de mayo: Únete a Del Dicho al Hecho de la OMS 'El desafío de la salud para todas las personas'

Idioma Español

La OMS está organizando un nuevo evento "Del Dicho al Hecho: Salud para todas las personas", este año de forma virtual. A la luz de la COVID-19, Del Dicho al Hecho ofrecerá una plataforma aún más global para promover la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo.

La caminata virtual Del Dicho al Hecho (*Walk the Talk*, en inglés) se llevará a cabo del **16 al 17 de mayo de 2020**, con todas las personas invitadas a unirse desde sus hogares donde sea que se encuentren en el mundo. El evento virtual apoyará los esfuerzos continuos para promover diversas formas para que las personas estén **#SaludablesEnCasa (#HealthyAtHome)**, alentándonos a todos a participar en actividades que promuevan la buena salud física y mental. Durante cada hora, las y los seguidores de las redes sociales de la OMS y los socios y socias están invitados a compartir sus propios videos y fotos siendo **#SaludablesEnCasa**. Se otorgará un **reconocimiento especial al papel de las y los trabajadores de la salud** dada su importancia mundial en la respuesta actual a la COVID-19 y por celebrarse este 2020 el Año Internacional de la Enfermera y la Partera.

El evento se llevará a cabo como una retransmisión mundial virtual en línea que conectará las oficinas regionales y en los países de la OMS en todo el mundo el 16 de mayo, antes de regresar a Ginebra 24 horas después, el 17 de mayo, el día de la apertura de la 73.^a Asamblea Mundial de la Salud. Los eventos arrancarán en la Oficina Regional de la OMS para el Pacífico Occidental a las 09.00 horas, horario local de Manila, e incluirán actividades en cada una de nuestras oficinas: Delhi, El Cairo, Brazzaville, Copenhague y Washington D.C. A continuación, el domingo 17 de mayo, el evento «Del dicho al hecho» llegará a la sede de la OMS, donde el programa se iniciará a las 11.00 horas.

Durante el evento, las personas podrán participar en diversas actividades virtuales de duración determinada, como clases de yoga, clases de gimnasia para todas las edades y capacidades, sesiones de meditación y caminatas en el lugar donde se resida (o en otros lugares con arreglo a las directrices de las autoridades nacionales competentes). El objetivo es conseguir que las personas se muevan en beneficio de su propia salud y la de los demás. También habrá música, sesiones informativas e interactivas, y mucho más.

¡Cómo participar!

Como el evento se llevará a cabo virtualmente, alentamos a nuestros miembros y alianzas nacionales y regionales de ENT a unirse con nosotros los días 16 y 17 de mayo en las redes sociales para interactuar con la @OMS y las oficinas regionales y nacionales correspondientes de la OMS en Twitter y otras redes sociales. Muestra tus esfuerzos utilizando los hashtags #AcciónENT y #SaludablesEnCasa

Puede usar este **tweet de ejemplo**:

Del 16 al 17 de mayo, nos uniremos a millones de personas en todo el mundo para el evento virtual de la @OMS Del Dicho al Hecho #SaludablesEnCasa. ¡Únete para ayudar a promover la actividad física, la salud mental, las dietas saludables, el lavado de manos y más! #AcciónENT

También puedes obtener más información sobre el evento y cómo participar [aquí \[1\]](#). ¡Sigue a la Alianza de ENT en [Twitter](#), [2] [Facebook](#) [3] y [LinkedIn](#) [4] mientras participamos juntos!

Post Date: Monday, 11 mayo, 2020

Tags: [universal health coverage](#) [5]

Category - News: Announcements

Search Keywords: World Health Organization, Walk the Talk, Health for All

Teaser Image:

Tag feed: [asamblea mundial de la salud](#) [6]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/16-al-17-de-mayo-%C3%BAnete-a-del-dicho-al-hecho-de-la-oms-el-desaf%C3%ADo-de-la-salud-para-todas-las-personas>

Square Image:

Enlaces

[1] <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2020/05/16/default-calendar/walk-the-talk-the-health-for-all-challenge>

[2] <https://twitter.com/ncdalliance>

[3] <https://www.facebook.com/ncdalliance>

[4] <https://www.linkedin.com/company/ncd-alliance/>

[5] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/30>

[6] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/110>