

'Comparte el poder de tu corazón' en el Día Mundial del Corazón

Idioma Español



in partnership with



La campaña 2017 del Día Mundial del Corazón invita a las personas de todo el mundo a compartir sus consejos para un corazón sano en el Día Mundial del Corazón, el próximo 29 de septiembre.

Creado por la Federación Mundial del Corazón, el Día Mundial del Corazón informa a la gente de todo el mundo que las enfermedades cardiovasculares (ECV), incluyendo las enfermedades del corazón y los accidentes cerebrovasculares, son las más mortíferas del mundo. Hoy, son las responsables de terminar con 17,5 millones vidas al año y, para 2030, se espera que el número aumente a 23 millones.

A nivel mundial, 1 de cada 10 personas, entre 30 y 70 años, mueren prematuramente de ECV, incluyendo la enfermedad cardíaca y el accidente cerebrovascular. La buena noticia es que al menos el 80% de estas muertes prematuras podrían ser evitadas o pospuestas, según la Federación Mundial del Corazón.

El Día Mundial del Corazón resalta las acciones que la personas pueden hacer para prevenir y controlar las ECV. Dejar de fumar, comer y beber bien y permanecer físicamente activo son algunas maneras de mantener un corazón sano.

Puedes involucrarte en la campaña compartiendo tus consejos para corazones sanos con la etiqueta #WorldHeartDay en las redes sociales y asistiendo [a uno de los miles de eventos](#) [1] que tienen lugar en todo el mundo. También pueden tomar el test para conocer el [IQ de tu corazón](#) [2].

Post Date: Tuesday, 26 septiembre, 2017

Tags: [world heart day](#) [3]

'Comparte el poder de tu corazón' en el Día Mundial del Corazón

Published on NCD Alliance (<https://old.ncdalliance.org>)

[cardiovascular disease](#) [4]

Category - News: World Days

Related Link: [World Heart Day](#) [2]

[World Heart Federation](#) [5]

Tag feed: [día mundial del corazón](#) [3]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/comparte-el-poder-de-tu-coraz%C3%B3n-en-el-d%C3%ADa-mundial-del-coraz%C3%B3n>

Enlaces

[1] <https://www.worldheartday.org/worldwide-activities/>

[2] <https://www.worldheartday.org/>

[3] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/57>

[4] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/292>

[5] <http://www.world-heart-federation.org/>