

Corre la voz el 4 de marzo: las raíces de la obesidad son profundas

Idioma Español



Las organizaciones que trabajan contra la obesidad en todo el mundo se unieron este 4 de marzo de 2020 para conmemorar el Día Mundial de la Obesidad y pedir soluciones más integrales, tratamiento y responsabilidad compartida para abordar la epidemia mundial que es la obesidad.

Las personas con obesidad son constantemente avergonzadas y culpadas por su enfermedad. La Federación Mundial de Obesidad exige cambios para detener esto y garantizar que las personas reciban la atención y el tratamiento que necesitan.

“Las personas, incluidos los médicos, los responsables políticos y otros, no entienden que la obesidad es una enfermedad crónica. Lo ven como una simple falta de fuerza de voluntad, pereza o una negativa a comer menos y moverse más. Pero las causas de la obesidad son mucho más profundas”, dice Johanna Ralston, CEO de la Federación Mundial de Obesidad.

Se está lanzando una nueva campaña basada en una amplia consulta de personas que viven y trabajan en la prevención y el manejo de la obesidad, coincidiendo con el Día Mundial de la Obesidad en 2020, y explica las RAÍCES de la obesidad, como genéticas, psicológicas, socioculturales, económicas y ambientales.

“Es hora de que se rompa el ciclo de vergüenza y culpa y la comunidad reevalúa su enfoque para abordar esta compleja enfermedad crónica que afecta a 650 millones de personas en todo el mundo”, continúa Ralston.

El objetivo del [Día Mundial de la Obesidad 2020](#) [1] es reunir a las comunidades de salud, pacientes y políticas para impulsar soluciones más integrales, tratamiento y responsabilidad colectiva para abordar esta epidemia global.

Este 4 de marzo, las organizaciones de obesidad de todo el mundo están pidiendo más acciones para abordar los

impactos personales, sociales y económicos de gran alcance de la obesidad a través de:

- Apoyar a las personas que viven con obesidad y sobrepeso para incidir por su derecho a una atención y apoyo respetuosos y basados en la evidencia.
- Ayudar a los profesionales de la salud a aprender más sobre su papel en el tratamiento de la obesidad con enfoques no estigmatizantes y centrados en la persona basados en la evidencia.
- Presionando para que se realice más investigación, monitoreo de sistemas de salud y vigilancia muy necesarios para abordar esta enfermedad.
- Invitar a la comunidad de ENT a unirse a una Declaración sobre Obesidad, compartir sus propias historias y eventos, promover una activación pública tomando fotos con una "O" para visibilizar el problema de la Obesidad.

Aprende más sobre las raíces de la obesidad, el Día Mundial de la Obesidad y cómo participar en www.worldobesityday.org [2].

Comparte tu historia

Se están compilando actividades e historias en el sitio web del Día Mundial de la Obesidad 2020 www.worldobesityday.org [2]. Si estás organizando una actividad para conmemorar el día o tienes una historia que contar, ponte en contacto aquí: www.worldobesityday.org/share-your-story [3].



[3]

This news has been provided by World Obesity Federation, please contact Ellie Needs, Head of Communications at eneeds@worldobesity.org [4] for more information.

Post Date: Tuesday, 3 Marzo, 2020

Tags: [obesity and overweight](#) [5]

[food systems](#) [6]

Category - News: Announcements

Search Keywords: obesity, world day

Related Link: [World Obesity Day - 4 March](#) [2]

Related Content: [Obesity](#) [7]

Tag feed: [obesidad](#) [5]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/corre-la-voz-el-4-de-marzo-las-ra%C3%ADces-de-la-obesidad-son-profundas>

Enlaces

[1] <http://www.worldobesityday.org/>

[2] <https://www.worldobesityday.org/>

[3] <https://www.worldobesityday.org/share-your-story>

[4] <mailto:eneeds@worldobesity.org>

[5] <https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/obesity>

[6] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/63>

[7] <https://old.ncdalliance.org/es/obesity>