

Este Día Mundial de la Salud Bucodental, Sintamos Orgullo de Nuestra Boca y #ActuemosContraLasENT por nuestro bienestar general

Idioma Español

El Día Mundial de la Salud Bucodental une a los miembros de la comunidad de salud bucodental y de las ENT en general para enfatizar la esencialidad de una buena salud bucodental para la salud general, el bienestar y la calidad de vida y, por lo tanto, la necesidad de integrar la salud bucodental en los sistemas de salud y en la respuesta a las enfermedades no transmisibles (ENT).

Cada año, la Federación Mundial Dental (World Dental Federation, FDI) invita a todos a celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental el 20 de marzo tomando medidas importantes para ayudar a poner fin al descuido de la salud bucodental en el mundo.

Las enfermedades bucodentales son las enfermedades más prevalentes en todo el mundo y afectan a alrededor de 3500 millones de personas en todo el mundo (¡casi la mitad de la población mundial!). A menudo se manifiestan junto con otras ENT en forma de comorbilidades e incluso pueden afectar los resultados del tratamiento de las ENT. Desafortunadamente, la salud bucal a menudo se separa de los sistemas de salud, aislando la boca del cuerpo y subestimando la importancia de la salud bucal para la salud general.

En el Día Mundial de la Salud Bucodental 2022, ayúdanos a pasar la voz inspirando a tantas personas como sea posible a que cuiden su salud bucal y protejan su calidad de vida. Este año, la campaña destaca que una boca no saludable puede afectar severamente todos los aspectos de la vida y llama a las personas a cuidar su salud bucal para su felicidad y bienestar.

Porque el objetivo de una vida feliz nos une a todas las personas, actúa haciéndote revisiones dentales periódicas, cepillándose los dientes dos veces al día, evitando el consumo de tabaco y alcohol, llevando una dieta equilibrada baja en azúcares libres y alentando a quienes te rodean a hacer lo mismo. Al priorizar las buenas prácticas de salud bucal, estás promoviendo una mejor salud general y una calidad de vida que respalda el bienestar emocional, social, mental y físico.

¡Únete al Desafío para sentir orgullo de tu boca #MouthProudChallenge!

Este año, haz que tu voz se escuche en las redes sociales, ¡únete al desafío y di 'estoy orgullosa, estoy orgulloso de mi boca'! ([#MouthProudChallenge](#) [1]) Comprométete personalmente a priorizar tu salud bucal capturando el

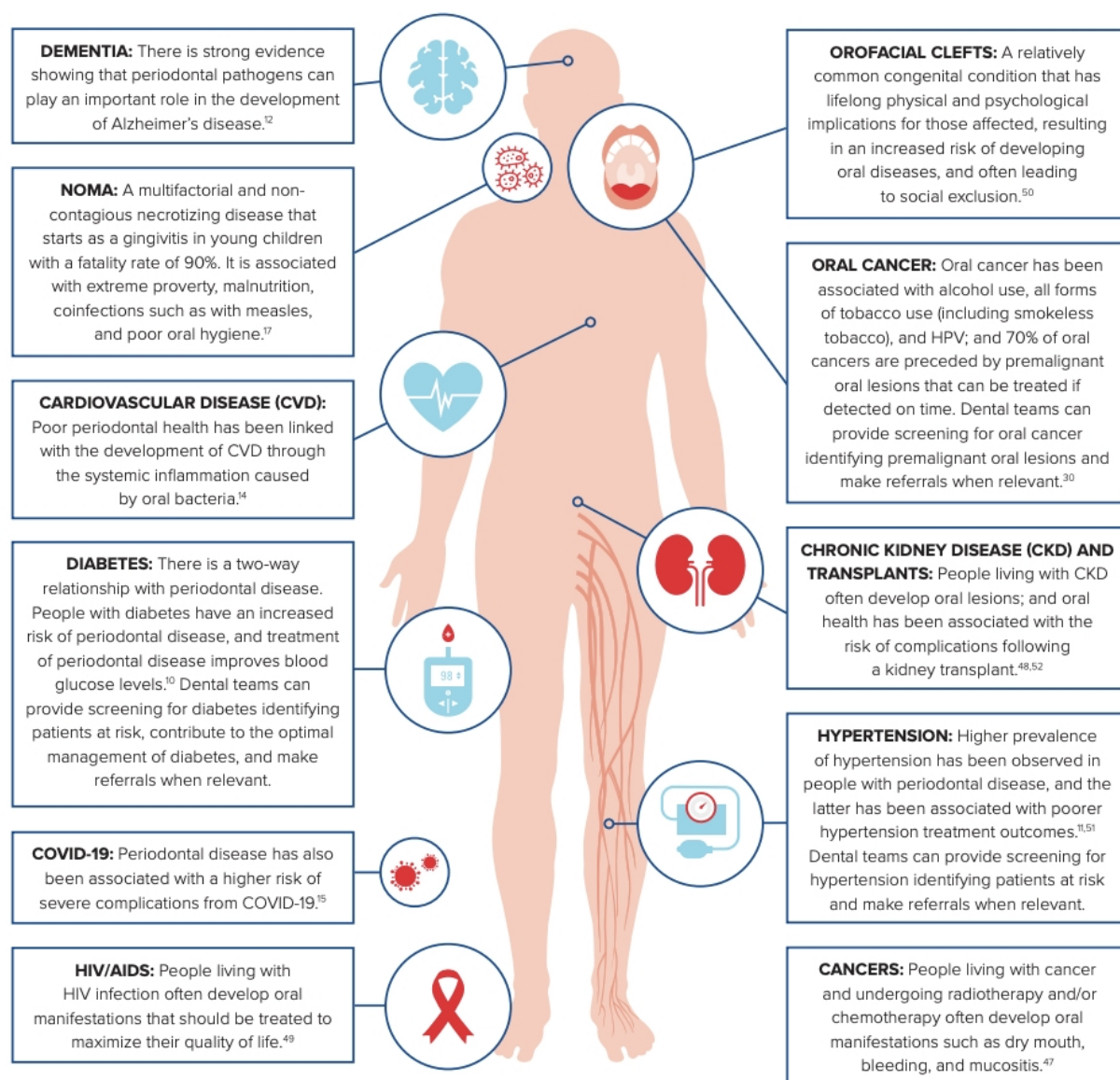
momento con [la herramienta para armar un póster personalizado virtual](#) [2] que muestre tu orgullo por cuidar tu boca #MouthProud, o usa los filtros de redes sociales (disponibles en [Instagram](#) [3], [Facebook](#) [4]). Alentamos a las personas y a las y los profesionales de la salud a participar en el desafío usando el marco virtual #MouthProud en un video o una fotografía/imágen mientras, por ejemplo, se cepillan los dientes y usan el hilo dental correctamente, eliminan las golosinas azucaradas (incluidas las bebidas azucaradas), comen una comida saludable, visitan al dentista para un chequeo, o simplemente para mostrar una sonrisa natural. Invitamos a las y los participantes a nominar a cuatro amigos o colegas para que participen en este movimiento digital.

Involúcrate

Hay tanto que puedes hacer para celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental 2022 y hacer un llamado a las personas para que [estén orgullosas de su boca #MouthProud por su felicidad y bienestar](#) [5], y a los gobiernos y los encargados de formular políticas para que aborden la salud bucodental como un componente esencial de la respuesta a las ENT para promover la salud, la felicidad y el bienestar

- Alienta a tu red para que apoyen el Día Mundial de la Salud Bucodental en las redes sociales usando mensajes ya preparados ([ver aquí](#) [6]) o compartiendo los tuyos propios. Usa los hashtags #MouthProud y #WOHD22, y no olvides etiquetar a la [@worldoralhealthday](#) [7] en [Instagram](#) [8] o a la [@fdiworlddental](#) [9] en [Twitter](#) [9], [Facebook](#) [10] y [LinkedIn](#) [11].
- Consulta todos [los recursos disponibles](#) [12] que puedes usar para pasar la voz. Únete a las muchas actividades planificadas por la red de la FDI en el [Mapa de actividades](#) [13].
- Incide por la importancia de integrar la salud bucodental en los programas de ENT y los paquetes de beneficios de la cobertura universal de salud (CSU) dados los vínculos entre la salud bucodental y las ENT, como reconoce la próxima estrategia mundial de la OMS sobre salud bucodental ([borrador disponible](#) [14]). Puedes utilizar los cinco mensajes clave de la nota informativa de la Alianza FDI-ENT para las y los responsables de la formulación de políticas: [POR QUÉ y CÓMO integrar la salud bucodental en las respuestas a las ENT y la CSU](#) [15]. Aquí hay una instantánea de algunas asociaciones entre enfermedades bucales, otras condiciones de salud y tratamientos para las ENT:

SNAPSHOT OF SOME ASSOCIATIONS BETWEEN ORAL DISEASES, OTHER CONDITIONS AND NCD TREATMENTS



Fuente: FDI World Dental Federation, NCD Alliance. [WHY and HOW to integrate oral health into the NCD and UHC responses](#) [16].

Conoce más oportunidades para participar en worldoralhealthday.org [17].

Post Date: Monday, 14 Marzo, 2022

Tags: [oral health](#) [18]

[World Oral Health Day](#) [19]

[FDI World Dental Federation](#) [20]

[universal health coverage](#) [21]

Category - News: World Days

Search Keywords: oral health, World Oral Health Day, FDI World Dental Federation, universal health coverage, oral disease

Related Resource: [Why and how to integrate oral health into the NCD and UHC responses](#) [22]

Related Content: [Integrating NCDs and investing in UHC to leave no one's oral health behind](#) [23]

Tag feed: [salud bucal](#) [18]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/este-d%C3%ADa-mundial-de-la-salud-bucodental-sintamos-orgullo-de-nuestra-boca-y-actuemoscontralasent-por-nuestro-bienestar-general>

Enlaces

- [1] <https://www.worldoralhealthday.org/mouthproudchallenge>
- [2] <http://www.worldoralhealthday.org/custom-poster>
- [3] <https://fdi.ngo/3qpf bq0>
- [4] <https://fdi.ngo/3qpec9h>
- [5] <http://www.fdiworlddental.org/get-ready-world-oral-health-day-2022-campaign>
- [6] <http://www.worldoralhealthday.org/ready-made-social-media-posts-get-you-started>
- [7] <https://www.instagram.com/worldoralhealthday/>
- [8] <https://www.instagram.com/worldoralhealthday/?hl=en>
- [9] <https://twitter.com/fdiworlddental>
- [10] <https://www.facebook.com/FDIWorldDentalFederation/>
- [11] <https://www.linkedin.com/company/fdiworlddental federation>
- [12] <http://www.worldoralhealthday.org/resources>
- [13] <http://www.worldoralhealthday.org/map-activities>
- [14] http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB150/B150_7-en.pdf#page=25
- [15] http://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2021-10/FDI-NCDA_2021_Oral_Health_Briefing_Note_web_0.pdf
- [16] https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2021-10/FDI-NCDA_2021_Oral_Health_Briefing_Note_web_0.pdf
- [17] <https://www.worldoralhealthday.org/>
- [18] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/590>
- [19] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/718>
- [20] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/842>
- [21] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/30>
- [22] <https://old.ncdalliance.org/es/node/11660>
- [23] <https://old.ncdalliance.org/es/node/11712>

Square Image: