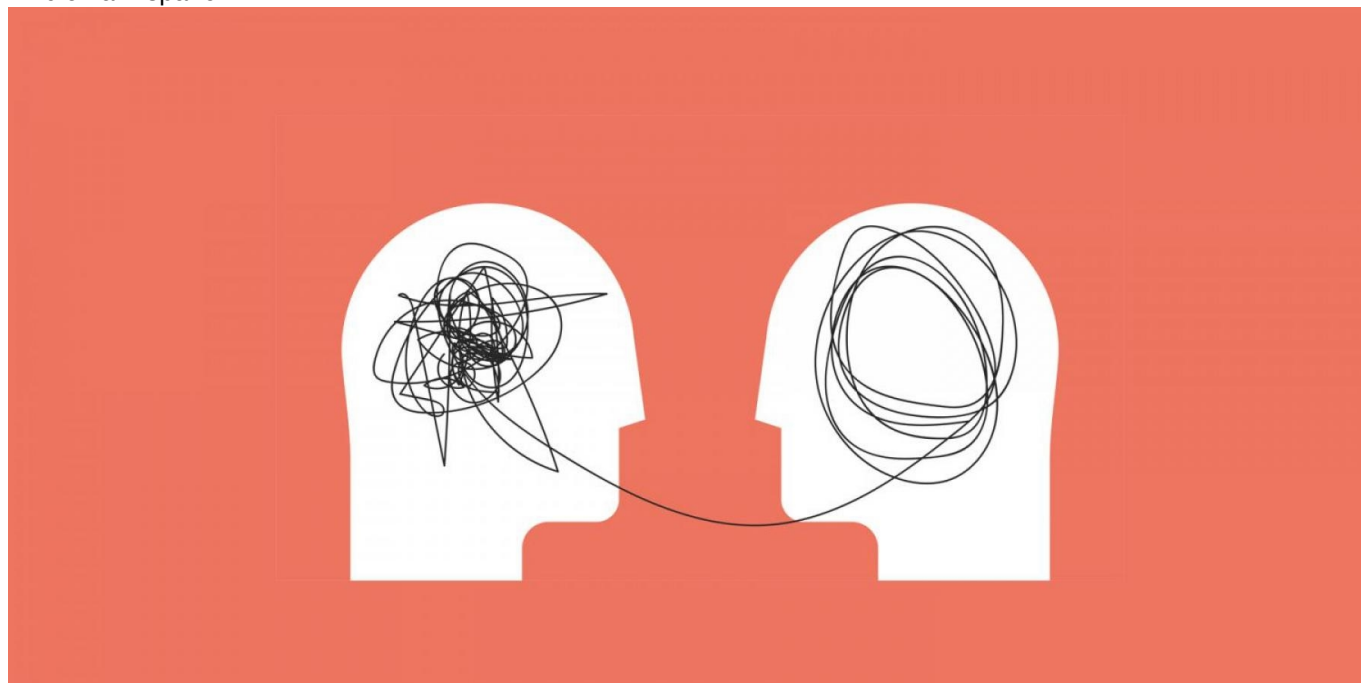


La Academia de las ENT prioriza a la salud mental en un nuevo curso para la atención primaria

Idioma Español



La Academia de las ENT lanza un nuevo curso: *Atención a la salud mental: Más conciencia, menos estigmas*, una iniciativa de educación continua gratuita para las y los trabajadores de la salud en la primera línea, incluidos médicos, enfermeras y trabajadores de salud comunitarios.

Con demasiada frecuencia, la salud mental se deja de lado en favor del manejo de las enfermedades físicas. Pero la mala salud mental es un factor común de enfermedad y muerte en todo el mundo, y la esperanza de vida de una persona con una enfermedad mental grave puede ser hasta 25 años menor que la de sus iguales sin enfermedad mental. La mayoría de estas muertes son el resultado de enfermedades no transmisibles (ENT) como las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas, la diabetes y la hipertensión, y también el suicidio. [\[1\]](#)

Con las tasas de estrés, ansiedad y depresión significativamente agravadas debido a la COVID-19 [\[2\]](#), la necesidad de un enfoque más integrado y proactivo del bienestar mental es hoy más importante que nunca.

Dirigidos por el Colegio Americano de Cardiología ([American College of Cardiology, ACC](#) [\[1\]](#)), los cursos de la Academia de las ENT están diseñados para apoyar el aprendizaje y el desarrollo continuos de las y los trabajadores de la salud de primera línea en áreas clave de prevención y atención de enfermedades no transmisibles (ENT).

Quienes proveen de atención primaria son guardianes del apoyo profesional de salud mental para pacientes y comunidades. Sin embargo, muchos dudan en desempeñar un papel más activo en la prestación de servicios de salud mental y lo consideran demasiado difícil o intimidante de tratar.

El nuevo curso sobre salud mental, desarrollado con un equipo de expertos internacionales de la Asociación Mundial de Psiquiatría ([World Psychiatric Association, WPA](#) [\[2\]](#)), tiene como objetivo fomentar la confianza de las y los trabajadores de salud primaria para detectar enfermedades mentales en sus pacientes, intervenir antes de que los síntomas se vuelvan agudos y derivar a quienes necesiten a atención especializada.

El curso presentará herramientas de detección de problemas de salud mental fáciles de usar, modelará técnicas para la conversación compasiva y explicará las opciones de tratamiento que comúnmente están a disposición de los médicos generales. Las lecciones actuales presentan el aprendizaje basado en casos en varios dominios de la salud mental, incluida la depresión y los trastornos del estado de ánimo, el uso de sustancias y, por último, el trauma y el

trastorno de estrés postraumático.

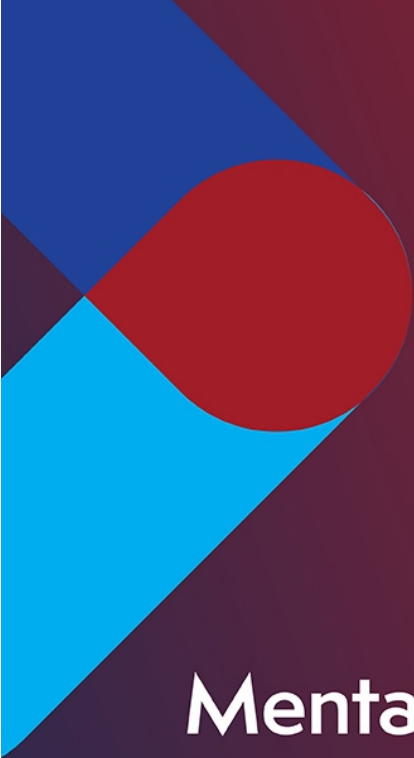
Como socio global, la Alianza de ENT (NCDA) trabaja junto con otros, incluidos la Federación Mundial del Corazón ([World Heart Federation](#) [3]) y [Viatris](#) [4], para maximizar el valor del programa para las y los médicos y la comunidad más amplia de ENT en países de ingresos bajos y medianos (PIBM).

La salud mental es ahora la tercera ENT de las “5 grandes ENT” representada en la Academia de las ENT. Un curso sobre enfermedades cardiovasculares, dirigido por el Colegio Estadounidense de Cardiología (ACC), y otro sobre atención del cáncer de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (ASCO) también están disponibles en la aplicación y el sitio web de la Academia de las ENT. Diversos cursos sobre la diabetes, las enfermedades respiratorias crónicas y temas no clínicos, entre los que se incluyen la incidencia y los determinantes sociales de la salud, y otros están previstos para el próximo año.

¿A quiénes está dirigida la [Academia de las ENT](#) [5]?

- Médicos generales y enfermeras con base en clínicas comunitarias que actúan como la principal fuente de atención para pacientes que buscan orientación y tratamiento médico en áreas rurales y remotas;
- Internistas y enfermeras en hospitales que tienen la tarea de evaluar a los pacientes recién admitidos y brindar atención no crítica;
- Trabajadores de salud comunitarios que apoyan los esfuerzos preventivos y la detección temprana en comunidades desatendidas mediante la promoción de la salud y la detección de enfermedades.

[¡Participa en el curso aquí!](#) [6]



NCD Academy

Powered by
American College of Cardiology

Mental Health Care: Increasing Awareness, Erasing Stigmas

Access this education by global thought leaders today!

ncdacademy.acc.org



Our Global Partners



NCD Alliance



WORLD HEART FEDERATION

Our Founding Sponsor



VIATRIS

In Collaboration With



WORLD PSYCHIATRIC ASSOCIATION

[6]

[1] World Health Organization (WHO) Premature death among people with severe mental disorders: Information Sheet

[2] Czeisler MÉ, Lane RI, Petrosky E, et al. Mental Health, Substance Use, and Suicidal Ideation During the COVID-19 Pandemic — United States, June 24–30, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:1049–1057. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6932a1external icon> [7].

Post Date: Tuesday, 20 julio, 2021

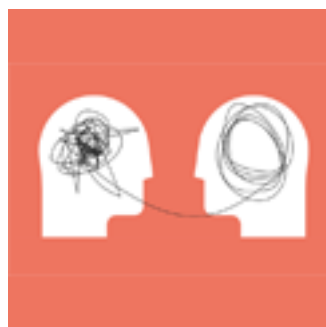
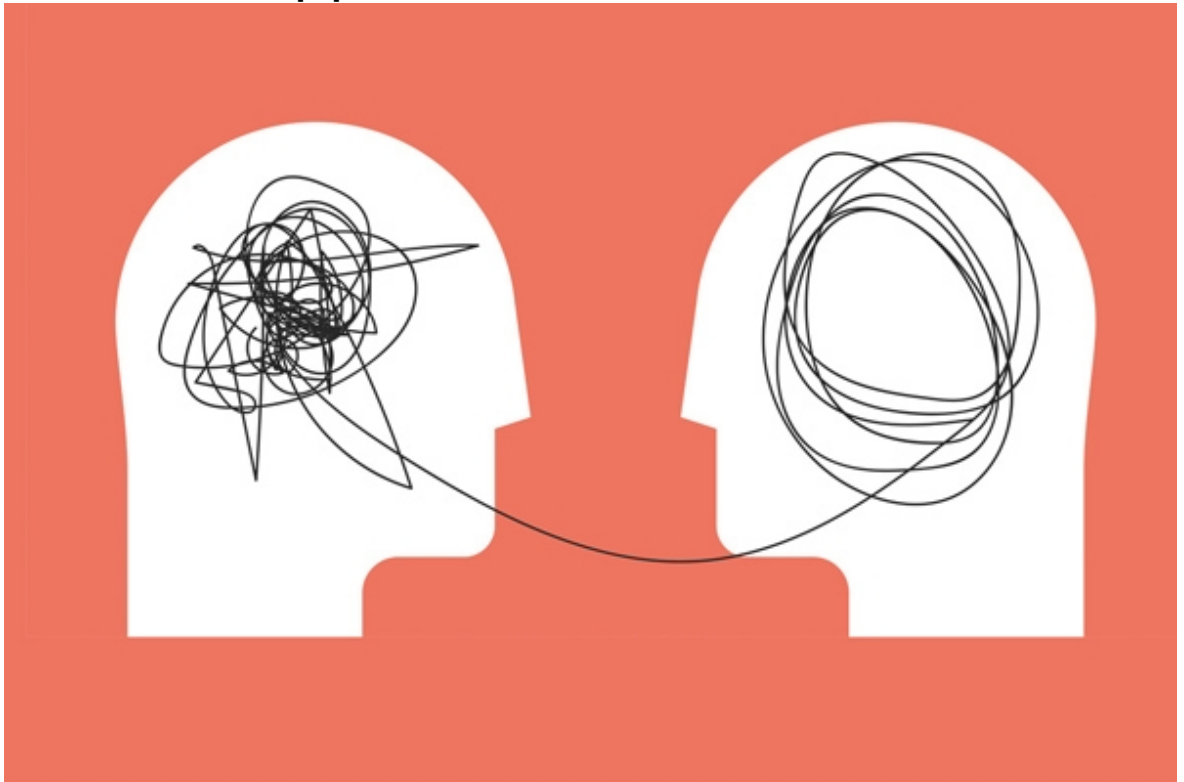
Tags: [mental health and neurological disorders](#) [8]

[NCD prevention](#) [9]

[health systems](#) [10]

Related Resource: [Protecting Populations, Preserving Futures - Report](#) [11]

Related Content: [Academia de las ENT](#) [12]



Teaser Image:

Square Image:

Tag feed: [personal de la salud](#) [13]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/la-academia-de-las-ent-prioriza-a-la-salud-mental-en-un-nuevo-curso-para-la-atenci%C3%B3n-primaria>

Enlaces

- [1] <https://www.acc.org/>
- [2] <https://www.wpanet.org/>
- [3] <https://world-heart-federation.org/>
- [4] <https://www.viatris.com/en>
- [5] <http://ncdalliance.org/ncd-academy>
- [6] <https://www.acc.org/ncdacademy>
- [7] <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6932a1>
- [8] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1445>
- [9] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1017>
- [10] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/319>
- [11] <https://old.ncdalliance.org/es/node/10645>
- [12] <https://old.ncdalliance.org/es/academia-de-las-ent>
- [13] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/863>