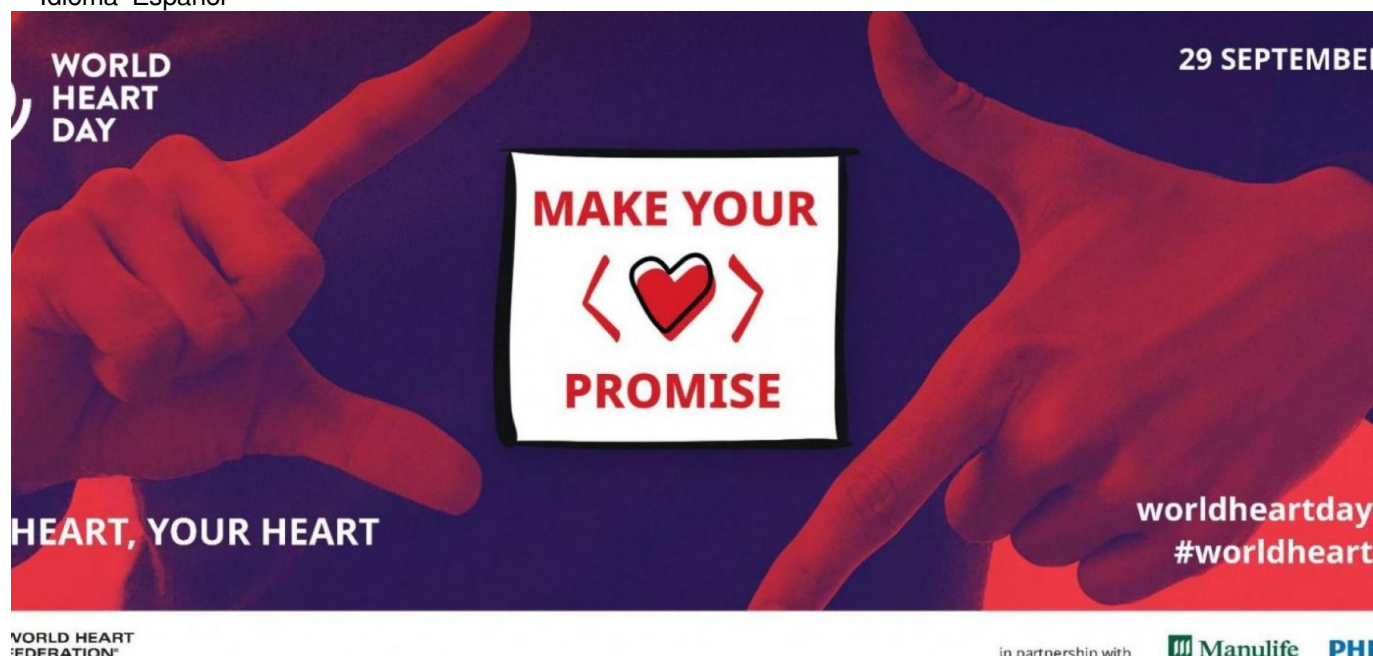


'Mi corazón, su corazón': Día Mundial del Corazón 2018

Idioma Español



La campaña mundial de la Federación Mundial del Corazón de este año para el [Día Mundial del Corazón](#) [1] (29 de septiembre) se centra en cuidar nuestros propios corazones y los de nuestros seres queridos, utilizando el lema **Mi corazón, su corazón**.

El Día Mundial del Corazón es la plataforma más grande del mundo para crear conciencia sobre las enfermedades cardiovasculares, incluidas las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares.

Mi corazón, su corazón se trata de decírnos a nosotros mismos, a las personas que nos importan y a las personas de todo el mundo: "¿Qué puedo hacer ahora para cuidar mi corazón ... y tu corazón?"

Haz tu promesa de corazón

El principal llamado a la acción para la campaña de este año es hacer una promesa. La promesa como individuo de ser más activo, de decir no a fumar, de comer de forma más saludable ... como profesional de la salud para salvar más vidas ... o como político para implementar un plan de acción contra las ENT.

El sitio web del [Día Mundial del Corazón](#) [1] contiene todo tipo de recursos para ayudar a las personas y a las organizaciones a organizar eventos y actividades en el Día del Corazón. Están disponibles ahora para ver y descargar.

También podrás personalizar dos de nuestros carteles de la campaña en línea, puedes descargarlos, imprimirlos o compartirlos en tus redes sociales.

Iluminando en rojo

En los últimos años, se han iluminado en rojo cada vez más edificios, monumentos y edificios emblemáticos del mundo en apoyo del Día Mundial del Corazón. Ayúdanos a hacer de esta estrategia de la campaña un éxito aún mayor y organiza una acción de iluminado en tu región, no te olvides de contárnoslo escribiendo a

'Mi corazón, su corazón': Día Mundial del Corazón 2018

Published on NCD Alliance (<https://old.ncdalliance.org>)

worldheartday@worldheart.org [2].

Visita www.worldheartday.org [1] para más información y suscribirte para estar al tanto de esta campaña.

Post Date: Monday, 23 julio, 2018

Tags: [world heart day](#) [3]

[cardiovascular disease](#) [4]

[stroke](#) [5]

Category - News: World Days

Search Keywords: World Heart Day, cardiovascular disease, stroke

Related Resource: [Stroke Warning Signs/Symptoms - Body Language](#) [6]

Related Content: [WHF launches roadmap for reducing CVD deaths through tobacco control](#) [7]

Tag feed: [día mundial del corazón](#) [3]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/mi-coraz%C3%B3n-su-coraz%C3%B3n-d%C3%ADa-mundial-del-coraz%C3%B3n-2018>

Enlaces

[1] <http://www.worldheartday.org>

[2] <mailto:worldheartday@worldheart.org>

[3] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/57>

[4] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/292>

[5] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/183>

[6] <https://old.ncdalliance.org/es/node/8149>

[7] <https://old.ncdalliance.org/es/node/8070>