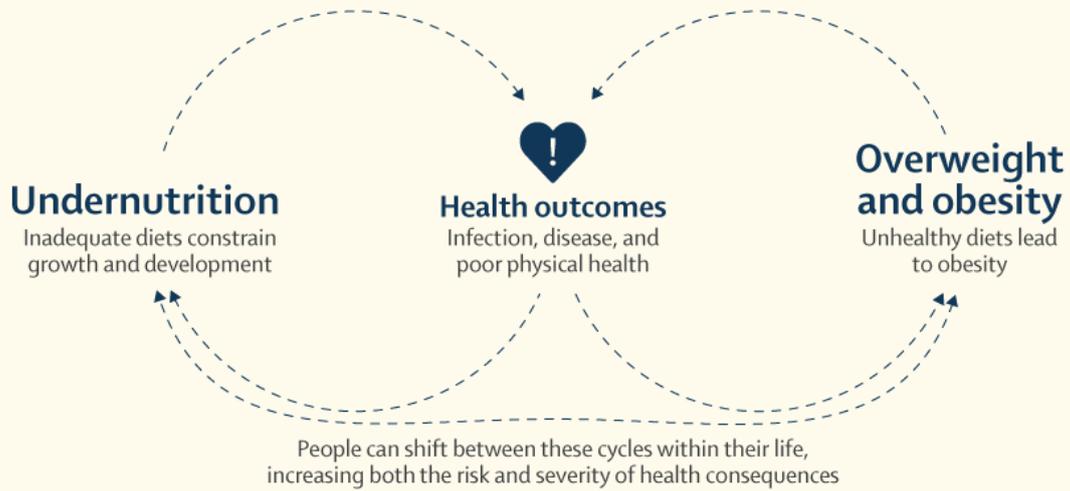


Nueva serie The Lancet sobre la doble carga de la malnutrición

The double burden of malnutrition

More than
1 in 3

low-income and middle-income countries are affected by both **undernutrition** and **obesity**



The double burden can be at the **country, household, or individual level**



Idioma Español



Más de uno de cada tres países de bajos y medianos ingresos enfrenta ambos extremos de desnutrición, según una nueva investigación de The Lancet sobre nutrición lanzada hoy.

Se necesita un nuevo enfoque que ayude a reducir la desnutrición y la obesidad al mismo tiempo, ya que estos problemas se vuelven cada vez más conectados debido a los rápidos cambios en los sistemas alimentarios de los países. Esto es especialmente relevante para los países de bajos y medianos ingresos, según [un nuevo informe de cuatro documentos publicado en The Lancet](#) [1] hoy.

La desnutrición y la obesidad pueden generar efectos que trasciendan generaciones, ya que tanto la desnutrición materna como la obesidad se asocian con problemas de salud en la descendencia. Sin embargo, debido a la velocidad de cambio en los sistemas alimentarios, **más personas están expuestas a ambas formas de malnutrición en diferentes momentos de sus vidas**, lo que aumenta aún más los efectos nocivos para la salud.

“Este informe reitera que la malnutrición tiene muchos rostros, y las ENT relacionadas con la dieta como el cáncer, la diabetes, las enfermedades cardíacas y la obesidad son ahora dos caras de la misma moneda, y los sistemas alimentarios disfuncionales son un denominador común”, dijo **Katie Dain**, CEO de la Alianza de ENT y coautora de un comentario publicado en la serie: [A new nutrition manifesto for a new nutrition reality](#) [2] (Un nuevo manifiesto de nutrición para una nueva realidad nutricional).

El informe identifica un conjunto de "acciones de doble función" que simultáneamente previenen o reducen el riesgo de deficiencias nutricionales que conducen al bajo peso, la emaciación, el retraso del crecimiento o la falta de micronutrientes, y la obesidad o ENT, con la misma intervención, programa o política.

A nivel mundial, las estimaciones sugieren que casi 2300 millones de niños y adultos presentan sobrepeso, y más de 150 millones de niños tienen retraso en el crecimiento. Sin embargo, en países de bajos y medianos ingresos, estos problemas emergentes se superponen en individuos, familias, comunidades y países. El nuevo informe explora las tendencias detrás de esta intersección, conocida como la doble carga de la malnutrición, así como **los cambios sociales y del sistema alimentario que pueden estar causándola**, su explicación biológica y sus efectos, y las medidas políticas que pueden ayudar a abordar la malnutrición en todas sus formas.

“La globalización de la comida chatarra procesada nos ha llevado a este precipicio, y para superarlo se requerirá de la acción rápida, coordinada y creativa de una variedad de responsables en la toma de decisiones en toda la sociedad que reconocen el valor de garantizar dietas saludables para todos en todos los países. Todos los costos de ignorar la prevención de las ENT a medida que abordamos todas las formas de malnutrición serán asumidos por todas y todos nosotros”, dijo **Katie Dain**.

Para crear los cambios sistémicos necesarios para terminar con la malnutrición en todas sus formas, las y los autores hacen un llamado a los gobiernos, a la ONU, a la sociedad civil, a los académicos, a los medios de comunicación, a los donantes, al sector privado y a las plataformas económicas para **abordar la doble carga de la malnutrición y atraer nuevos actores**, como organizaciones de base, agricultores y sus sindicatos, líderes religiosos, activistas de la salud planetaria, innovadores e inversores que financian empresas justas y verdes, alcaldes de ciudades y asociaciones de consumidores.

Lee el comunicado de prensa completo [aquí](#) [3].

Eventos de lanzamiento

El Manifiesto se lanzará oficialmente el 16 de diciembre, 1-3pm GMT en Londres. Haz clic en la imagen a continuación para obtener más detalles y transmisión en vivo.



Double duty actions to address all forms of malnutrition:
from evidence to programmes and policy

London launch of
***The Lancet* Series on the
Double Burden of Malnutrition**

Monday Dec 16, 1–3pm GMT
Room ELG01, City, University of London

[4]

Una sesión informativa tendrá lugar el 18 de diciembre, 12-2pm CET en Ginebra. Haz clic en la imagen de abajo para más detalles. Puedes ver este evento en vivo [aquí](#) [5].



Double duty actions to address all forms of malnutrition:
from evidence to programmes and policy

Geneva briefing on
***The Lancet* Series on the
Double Burden of Malnutrition**

Wednesday Dec 18, 12:00-14:00 CET
Salle A, WHO Headquarters, Geneva

[6]

Post Date: Monday, 16 diciembre, 2019

Tags: [nutrition](#) [7]

[obesity and overweight](#) [8]

[diet](#) [9]

[food systems](#) [10]

Nueva serie The Lancet sobre la doble carga de la malnutrición

Published on NCD Alliance (<https://old.ncdalliance.org>)

Category - News: Announcements

Search Keywords: The Lancet, malnutrition, obesity, undernutrition, NCDs, diet, food systems

Related Resource: [Sin Grasas Trans Para 2023](#) [11]

Related Link: [The Double Burden of Malnutrition, The Lancet](#) [12]

[A new nutrition manifesto for a new nutrition reality, The Lancet](#) [2]

Related Content: [Addressing major food system reform to tackle nutrition-related NCDs](#) [13]

Tag feed: [sistema alimentario](#) [10]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/nueva-serie-the-lancet-sobre-la-doble-carga-de-la-malnutrici%C3%B3n>

Enlaces

[1] <http://www.thelancet.com/series/double-burden-malnutrition>

[2] [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)32690-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)32690-X/fulltext)

[3] <http://www.who.int/news-room/detail/16-12-2019-more-than-one-in-three-low--and-middle-income-countries-face-both-extremes-of-malnutrition>

[4] <https://www.who.int/news-room/events/detail/2019/12/16/default-calendar/london-double-duty-actions-to-address-all-forms-of-malnutrition-from-evidence-to-programmes-and-policy>

[5] <https://who-meeting.webex.com/who-meeting/onstage/g.php?MTID=e91138a09eb334c96df36e16963f17abf>

[6] https://www.who.int/docs/default-source/nutritionlibrary/events/geneva-double-duty-actions-malnutrition-information-briefing-agenda-18dec2019.pdf?sfvrsn=3b94ae70_3

[7] <https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/nutrition>

[8] <https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/obesity>

[9] <https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/diet>

[10] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/63>

[11] <https://old.ncdalliance.org/es/resources/sin-grasas-trans-para-2023>

[12] <https://www.thelancet.com/series/double-burden-malnutrition>

[13] <https://old.ncdalliance.org/es/node/8029>