

## **Poner las ENT al frente de la salud de las mujeres y los niños**



Idioma Español



En las últimas tres décadas, los desafíos de salud de las mujeres en los países de bajos y medianos ingresos (PIBM) han cambiado dramáticamente. Alguna vez consideradas como enfermedades del progreso o de estilo de vida, hoy

en día, las enfermedades no transmisibles (ENT), como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes, las enfermedades respiratorias crónicas y las condiciones mentales y neurológicas, son las principales causas de muerte y discapacidad entre las mujeres tanto en los países en desarrollo como desarrollados.

Las mujeres en los PIBM a menudo enfrentan una carga triple de mala salud, como resultado de las condiciones de salud reproductiva y materna, las enfermedades transmisibles y las ENT.

En entornos limitados por la pobreza, con una débil infraestructura de salud y poca capacidad de recursos humanos, sumada la desigualdad de género, las mujeres tienen muchas menos probabilidades de acceder a un diagnóstico y tratamiento oportunos, adecuados o asequibles. Como resultado, estas enfermedades a menudo se detectan en una etapa tardía, lo que aumenta la probabilidad de discapacidad y la muerte prematura en gran medida prevenibles.

La exposición a los factores de riesgo comunes para las ENT, como la inactividad física, una dieta poco saludable, el consumo de tabaco, el uso nocivo de alcohol y la contaminación tanto en interiores como en exteriores, tiene consecuencias dramáticas para las mujeres y los niños. Además, las condiciones de salud materna a menudo son un determinante temprano de riesgo de adquirir una ENT y también para la salud futura de los hijos. Los factores de riesgo comunes para las ENT, como la hipertensión y la hiperglucemia, pueden generar complicaciones graves durante el embarazo y tener efectos duraderos.

Las sesiones de los Café de ENT en Congreso FIGO de 2018, que tuvieron lugar en Río (Brasil), se centraron en:

- la atención de la salud de la mujer a lo largo del curso de vida.
- las oportunidades en la vida temprana
- la diabetes en el embarazo
- la reducción de todas las formas de desnutrición
- la eliminación del cáncer cervical
- construir una fuerza de trabajo para las ENT

Las sesiones exploraron las oportunidades para los servicios integrados de ENT y salud materna para mujeres y niñas, y discutieron soluciones de co-beneficio; también se destacaron las oportunidades presentadas por los Objetivos de Desarrollo Sostenible en tanto un marco para la acción.

*Sigue a la Alianza de ENT en twitter para más información @ncdalliance*

**Post Date:** Wednesday, 17 octubre, 2018

**Tags:** [women and girls](#) [1]

**Category - News:** Announcements

**Search Keywords:** women's rights, RMNCH

**Related Resource:** [Women and NCDs: A call to action](#) [2]

**Tag feed:** [women and girls](#) [1]

---

**Source URL:** <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/poner-las-ent-al-frente-de-la-salud-de-las-mujeres-y-los-ni%C3%B1os>

### Enlaces

[1] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/914>

[2] <https://old.ncdalliance.org/es/node/8465>