

Vivir con diabetes te pone en riesgo de otras 57 enfermedades

Idioma Español



Hace tiempo que sabemos que las personas que viven con [diabetes](#) [1] tienen un mayor riesgo de desarrollar otros problemas de salud graves. Un nuevo estudio ha puesto un número a esos otros problemas relacionados: 57.

El estudio de la Universidad de Cambridge encontró que las personas con diabetes tipo 2 tienen un mayor riesgo de otras 57 condiciones de salud. Estas incluyen el cáncer, la enfermedad renal y las enfermedades neurológicas. En promedio, desarrollan estas condiciones cinco años antes que otras personas, según un comunicado de prensa de Diabetes UK.

9% más riesgo de desarrollar cáncer

Los investigadores examinaron los datos de salud de 3 millones de personas mayores de 30 años (edad promedio de 50 años) en el estudio más grande hasta la fecha sobre las diferencias de salud en la mediana edad entre las personas con y sin diabetes tipo 2. Evaluaron el vínculo entre la diabetes tipo 2 y la incidencia de 116 afecciones no transmisibles a largo plazo que comúnmente afectan a personas adultas de mediana edad en el Reino Unido .

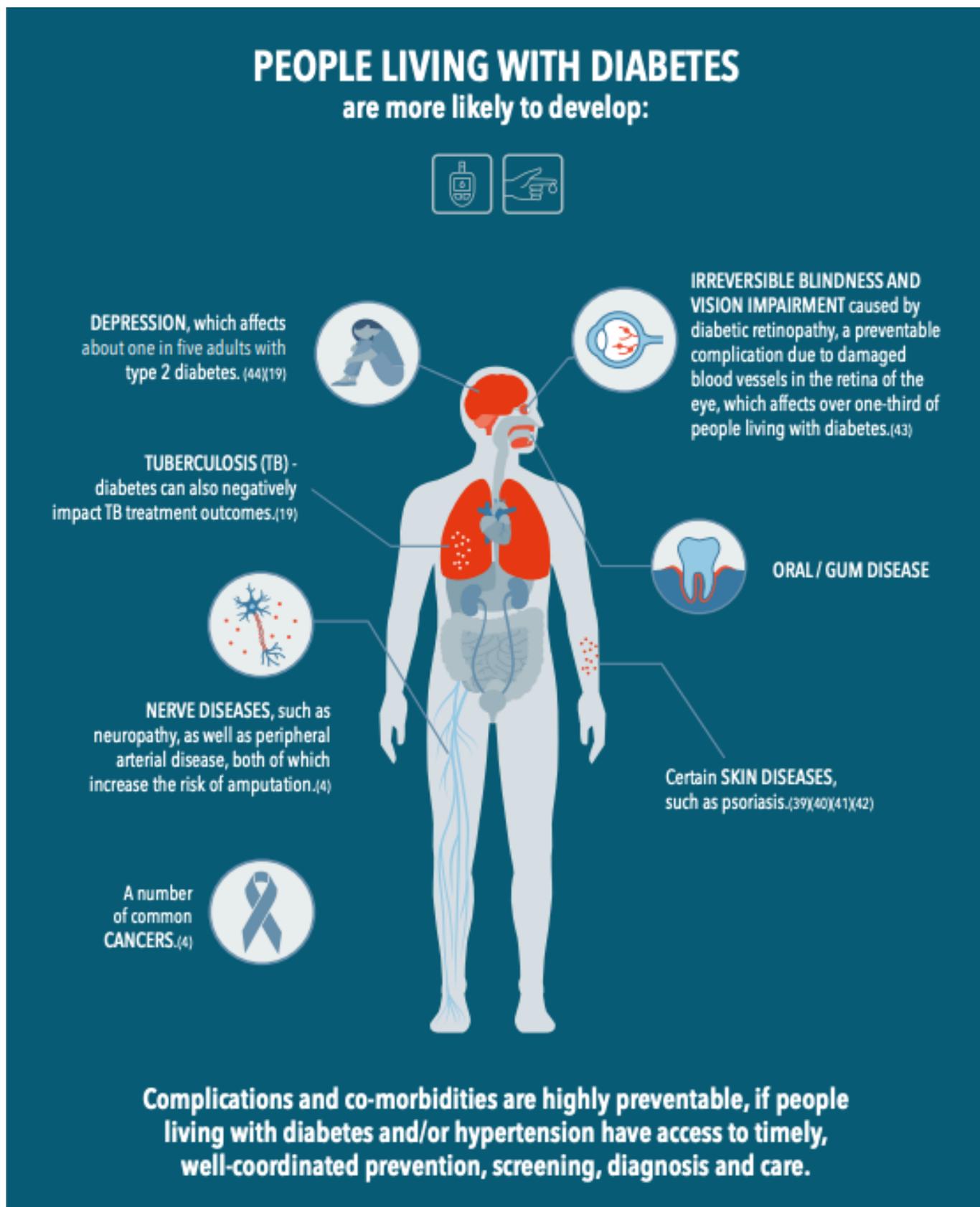
La diabetes tipo 2 se vinculó con una mayor incidencia de 57 de las afecciones. En particular, la investigación muestra que las personas que viven con diabetes tipo 2 enfrentan los siguientes riesgos:

- 9% más probabilidades de contraer cáncer
- 5,2 veces más probabilidades de tener enfermedad renal en etapa terminal
- 4,4 veces más probabilidades de tener cáncer de hígado
- 3,2 veces más probabilidades de tener degeneración macular (pérdida de la visión central)
- Mayor riesgo de desarrollar 23 de 31 condiciones circulatorias

“Prevenir y retrasar la aparición de la diabetes tipo 2 sigue siendo esencial para reducir la probabilidad de problemas de salud en la mediana edad”, dijo la Dra. Luanluan Sun, quien codirigió el estudio en su cargo anterior

como epidemióloga clínica en la Universidad de Cambridge.

Los hallazgos se presentaron en una conferencia reciente organizada por Diabetes UK. No han sido aún revisados por pares y el estudio todavía no está disponible al público.



Fuente: [Alianza de ENT \(NCDA\)](#) [2]

¿Qué es la diabetes?

La diabetes aparece cuando el páncreas ya no puede producir insulina o cuando el cuerpo no puede hacer un buen uso de la insulina que produce. Aproximadamente [una de cada 10 personas](#) [1] vive con diabetes en todo el mundo. Se prevé que este número aumente de 537 millones de adultos a 643 millones y 784 millones de adultos para 2030 y 2045. La gran mayoría de estas personas vive en países de ingresos bajos y medios. Las muertes por diabetes han aumentado en un 70% desde el año 2000.

La diabetes tipo 1 ocurre con mayor frecuencia en niños y adolescentes. En la actualidad, no se puede prevenir. La diabetes **tipo 2** tiende a desarrollarse en la edad adulta y representa alrededor del 90% de todos los casos de diabetes. A menudo se puede controlar o prevenir con un estilo de vida saludable, que incluye una mayor actividad física y una dieta saludable. La diabetes **gestacional** se refiere a niveles altos de glucosa en la sangre durante el embarazo y está relacionada con complicaciones tanto para la madre como para el niño.

La principal causa de muerte y enfermedad en las personas que viven con diabetes es la enfermedad cardíaca, que se ve agravada por la hipertensión o presión arterial alta. A nivel mundial, 463 millones de personas viven con diabetes y 1130 millones de personas viven con hipertensión.

Vivir con diabetes y otras enfermedades

La [comorbilidad](#) [1], o vivir con más de una enfermedad crónica, es una característica de la diabetes. En el momento del diagnóstico de diabetes tipo 2, el 75% de las personas tenía al menos otra condición crónica y el 44% tenía al menos otras dos afecciones. Esto se debe a que muchas condiciones crónicas comparten factores de riesgo clave con la diabetes, como la obesidad, la inflamación vascular y el colesterol alto.

Un ejemplo de tratamiento de comorbilidades proviene de un [informe de política reciente](#) [3] de la Alianza de ENT y sus asociados. El documento señala que la diabetes y la hipertensión comúnmente aparecen juntas. Ambas también están vinculadas a muchas otras ENT debido a complicaciones o desencadenadas por los mismos factores de riesgo. El documento argumenta que tratar ambas enfermedades al mismo tiempo daría mayores resultados positivos para el bienestar de las personas, los sistemas de salud y el desarrollo sostenible.

El informe también señala que la Covid-19 ha demostrado la urgencia de tratar las comorbilidades. “La mayoría de las personas que han fallecido por COVID-19 vivían con ENT subyacentes, más comúnmente con hipertensión, enfermedad cardiovascular o diabetes. Se ha comprobado que las personas que viven con múltiples afecciones crónicas sufren un riesgo significativamente mayor”.

La detección y el tratamiento de la diabetes son rentables

El estudio de Cambridge agrupó las 116 condiciones en 11 categorías clínicas relacionadas con diferentes sistemas corporales. Los riesgos más altos se observaron para condiciones relacionadas con:

- sistema genitourinario (riesgo 2,6 veces mayor que las personas sin diabetes)
- sistema neurológico (2,6 veces más)
- ojos (2.3 veces más)
- sistema digestivo (1.9 veces más)
- salud mental (1,8 veces más), y
- sistema circulatorio (1,6 veces más)

Los riesgos de desarrollar condiciones circulatorias, genitourinarias, neurológicas y oculares fueron mucho mayores para las personas diagnosticadas con diabetes tipo 2 menores de 50 años que para las personas diagnosticadas a una edad mayor.

“La diabetes tipo 2 y las complicaciones que pueden derivar de ella no son inevitables”, plantea la Dra. Elizabeth Robertson, Directora de investigación de Diabetes UK. “Por eso es tan importante que las personas con mayor riesgo de diabetes tipo 2 reciban apoyo para reducir su riesgo, y que quienes viven con la afección tengan acceso continuo a la atención y el apoyo de rutina para manejarla bien y evitar o retrasar las complicaciones”.

Es por eso que necesitamos invertir más en la prevención de la diabetes...

La **detección y el tratamiento de la diabetes** se encuentran en una lista publicada recientemente de las [21 acciones más rentables](#) [4] que los países deben tomar para alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible de la ONU de reducir las muertes prematuras por ENT en un tercio para el 2030.

La [Organización Mundial de la Salud](#) [5] calcula que cada dólar gastado en la prevención y el tratamiento de enfermedades cardiovasculares y diabetes ahorra \$3,12 en costos de salud adicionales y en pérdidas de la actividad económica.

Además, la inversión en la reducción de los factores de riesgo subyacentes de la diabetes y otras ENT, en particular el consumo de alcohol, la mala alimentación, el tabaco y la inactividad física, genera en promedio un ahorro de siete dólares por cada dólar invertido.

Post Date: Monday, 25 abril, 2022

Tags: [diabetes](#) [6]

[cancer](#) [7]

[mental health and neurological disorders](#) [8]

Category - News: Feature

Related Resource: [Puntos de presión: llamado por una acción simultánea sobre la diabetes y la hipertensión](#) [9]

Tag feed: [diabetes](#) [6]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/es/news-events/news/vivir-con-diabetes-te-pone-en-riesgo-de-otras-57-enfermedades>

Enlaces

[1] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent/diabetes>

[2] https://ncdalliance.org/sites/default/files/resource_files/Pressure%20Points_Diabetes%20Brief_FINAL.pdf

[3] <http://ncdalliance.org/resources/pressure-points-call-for-simultaneous-action-on-diabetes-and-hypertension-for-more-resilient-health-systems>

[4] <http://ncdalliance.org/news-events/blog/cost-effective-investments-or-why-reducing-mortality-from-ncds-by-2030-is-still-realistic-for-all-countries>

[5] <http://www.who.int/publications/i/item/9789240041059>

[6] <https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/diabetes>

[7] <https://old.ncdalliance.org/es/category/tags/cancer>

[8] <https://old.ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1445>

[9] <https://old.ncdalliance.org/es/resources/puntos-de-presi%C3%B3n-llamado-por-una-acci%C3%B3n-simult%C3%A1nea-sobre-la-diabetes-y-la-hipertensi%C3%B3n>