

Réduire de moitié les AVC

Submitted by ncd-admin on 11 novembre, 2019 - 15:00

Langue Français



Dans l'effort planétaire en vue de réduire les MNT, la dernière chose que nous souhaitons est de voir augmenter la prévalence de l'une des principales causes d'incapacité et de décès dans le monde. Et pourtant, c'est précisément ce que l'Organisation mondiale de l'AVC (*World Stroke Organization - WSO*) pointe du doigt le 29 octobre, à l'occasion de la [Journée mondiale de l'AVC](#) [1].

Selon une étude récente sur la charge mondiale de morbidité, **le risque de subir un AVC pour les adultes de plus de 25 ans est désormais de 1 sur 4**, un risque qui était de 1 sur 6 il y a à peine dix ans. Ceci est dû, en grande partie, à l'augmentation de la fréquence des AVC dans les pays à revenu faible et intermédiaire, associée à l'élévation de l'espérance de vie dans le monde.

Les AVC coûtent cher. Chaque patient ayant subi un AVC a besoin de traitement et de réadaptation. Pour ceux qui survivent, et pour les proches aidants, **le prix à payer peut être élevé, car la maladie est dévastatrice à bien des niveaux et peut allier incapacités physiques et difficultés de communication**, et provoquer des changements cognitifs et émotionnels considérables. Très souvent, ces problèmes déjà sérieux sont aggravés par des difficultés financières et la stigmatisation sociale.



1 in 4 of us will have a stroke.

**DON'T BE
THE ONE**



World Stroke Day: October 29th

[2]

Réduire de moitié les AVC

Avec un risque de 1 sur 4, le coût social de l'inaction dans la prévention de l'AVC dépasse l'imagination. Et pourtant **l'AVC est une maladie en grande partie évitable**: à peine dix facteurs de risque sont liés à 90% de tous les AVC. La plupart de ces facteurs, tels que la sédentarité, l'excès de poids, la mauvaise alimentation, le tabagisme et l'alcool, sont communs à d'autres MNT. Diminuer la charge mondiale de l'AVC est à notre portée.

Si l'AVC comporte divers facteurs de risque cliniques spécifiques, dont l'hypertension, le diabète, le cholestérol et d'autres maladies du système circulatoire, leur impact pourrait être considérablement réduit grâce à l'amélioration de l'accès au dépistage et aux traitements préventifs dans les communautés.

La mise en œuvre des meilleurs choix (Best Buys) de l'OMS et de la couverture sanitaire universelle constituera une avancée significative. Il n'en reste pas moins que des stratégies de prévention de l'AVC plus ciblées sont nécessaires sur le terrain. Lors de la Journée mondiale de l'AVC, la WSO invite donc tout un chacun à être conscient de son risque d'AVC et à faire son possible pour réduire ce risque, et son président s'attelle également au lancement d'un cadre de prévention, élaboré par la WSO et destiné à réduire de moitié les AVC : « [Cut Stroke in Half \[3\]](#) » (Réduire de moitié les AVC).

Mise au point par un réseau international d'éminents cliniciens et chercheurs spécialistes de l'AVC, cette approche stratégique est fondée sur des données solides concernant ce qui fonctionne en matière de prévention de l'AVC et des maladies circulatoires.

La mise en œuvre du cadre de prévention de la WSO Cut Stroke in Half permettrait aux gouvernements et aux systèmes sanitaires de concentrer leurs efforts sur les populations à risque modéré et élevé, selon une approche combinant l'amélioration de l'accès au dépistage des facteurs de risque et aux médicaments, le développement d'un personnel de santé communautaire formé aux AVC et une sensibilisation accrue du public, ainsi que la mise au point de technologies mobiles servant à soutenir les individus qui décident de modifier leur vie quotidienne.

Le concept a d'ores et déjà suscité un vif intérêt. Au Brésil, une étude visant à démontrer l'efficacité de cette stratégie et la faisabilité de sa mise en œuvre démarrera fin 2019, grâce à un partenariat entre le ministère de la Santé et l'hôpital Moinhos de Vento.

La WSO travaille avec des partenaires afin d'augmenter le nombre de pays participants, dans l'optique de progresser à plus grande échelle, pour s'assurer que dans cinq ans, la Journée mondiale de l'AVC pourra annoncer qu'ensemble nous pouvons réduire de moitié les AVC.

À propos de l'auteure

[Anita Wiseman \[4\]](#) est responsable des campagnes et partenariats à l'Organisation mondiale de l'AVC (World Stroke Organization). Elle est spécialisée en santé publique mondiale et campagnes pour le droit à la santé.

Réduire de moitié les AVC

Published on NCD Alliance (<https://old.ncdalliance.org>)

La [World Stroke Organization](#) [5] (WSO) est la principale organisation de lutte contre les AVC dans le monde. Membre de l'Alliance sur les MNT, elle a été fondée en octobre 2006 dans le cadre de la fusion de l'International Stroke Society (Société internationale de l'AVC) et de la World Stroke Federation (Fédération mondiale de l'AVC) afin de parler de l'AVC d'une seule voix, au plan international. Aujourd'hui, la WSO compte plus de 4000 membres individuels et plus de 60 sociétés membres provenant de 85 pays.

Featured:

Search Keywords: Stroke, NCD, risk factors, World Days, World Stroke Day, World Stroke Organization

Related Resource: [Acting on Stroke and NCDs](#) [6]

Related Content: [Journée mondiale de l'AVC 2019: pas vous!](#) [7]

Tags: [World Stroke Day](#) [8]

[World Stroke Organization](#) [9]

[attaque cérébrale](#) [10]

[NCD risk factors](#) [11]

[MNT](#) [12]

Tag feed: [attaque cérébrale](#) [10]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/fr/news-events/blog/r%C3%A9duire-de-moiti%C3%A9-les-avc>

Liens

[1] <https://ncdalliance.org/news-events/news/worldstrokeday2019>

[2] <https://www.worldstrokecampaign.org/world-stroke-day-campaign/world-stroke-day>

[3] <http://worldstrokeorganization.blogspot.com/2019/10/world-stroke-organization-launches.html>

[4] <https://twitter.com/WisemanPR>

[5] <https://twitter.com/WorldStrokeOrg>

[6] <https://old.ncdalliance.org/fr/node/10157>

[7] <https://old.ncdalliance.org/fr/news-events/news/journ%C3%A9e-mondiale-de-l%E2%80%99avc-2019-pas-vous>

[8] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/942>

[9] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/943>

[10] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/183>

[11] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/944>

[12] <https://old.ncdalliance.org/fr/category/tags/ncds>