

## « Share the power », thème de la Journée mondiale du cœur

Langue Français



in partnership with



La campagne 2017 pour la Journée mondiale du cœur invite les citoyens du monde entier à partager leurs astuces pour avoir un cœur en bonne santé lors de la Journée mondiale du cœur, le 29 septembre.

Créée à l'initiative de la Fédération mondiale du cœur (WHF), la Journée mondiale du cœur est une manière d'alerter le monde entier sur le fait que les maladies cardiovasculaires (MCV), et notamment les maladies cardiaques et les AVC, sont la première cause de mortalité dans le monde. Elles font 17,5 millions de victimes chaque année et d'ici 2030, ce chiffre devrait passer à 23 millions.

Dans l'ensemble, 1 personne sur 10 de 30 à 70 ans meurt prématurément de MCV, essentiellement maladies cardiaques ou AVC. La bonne nouvelle c'est qu'au moins 80% de ces décès prématurés pourraient être évités ou retardés, selon la WHF.

La Journée mondiale du cœur met l'accent sur les mesures que chacun peut prendre pour prévenir et maîtriser les MCV. Arrêter de fumer, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière contribuent à l'entretien d'un cœur sain.

Vous pouvez participer à la campagne en partageant vos selfies et vos astuces pour un cœur sain à l'aide de **#WorldHeartDay** et en assistant à l'un des milliers d'[événements organisés dans le monde entier](#) [1]. Vous pouvez également passer le Test de QI du cœur.

**Post Date:** Tuesday, 26 septembre, 2017

**Tags:** [world heart day](#) [2]

[cardiovascular disease](#) [3]

**Category - News:** World Days

**Related Link:** [World Heart Day](#) [4]

[World Heart Federation](#) [5]

**Tag feed:** [Journée mondiale du cœur](#) [2]

---

**Source URL:** <https://old.ncdalliance.org/fr/news-events/news/%C2%AB-share-the-power-%C2%BB-th%C3%A8me-de-la-journ%C3%A9e-mondiale-du-c%C5%93ur>

#### Liens

[1] <https://www.worldheartday.org/worldwide-activities/>

[2] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/57>

[3] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/292>

[4] <https://www.worldheartday.org/>

[5] <http://www.world-heart-federation.org/>