
Lancement de la quatrième série des Carnets MNT autour du thème fédérateur de la prévention

Langue Français

Si vous-même ou l'un de vos proches avez déjà souffert d'une maladie chronique dont vous savez qu'elle aurait pu être évitée, vous comprenez à quel point ce sujet est chargé d'émotions. L'Alliance sur les MNT et Notre vision, notre voix ont le plaisir d'annoncer le lancement de la quatrième série des Carnets MNT : La prévention des MNT à travers le prisme du vécu. Dans cette série fédératrice, vous pourrez lire, voir et entendre les auteurs de carnets expliquer comment ils ont canalisé ces sentiments en une énergie positive, choisissant d'agir par le plaidoyer et l'éducation.



CETTE PHOTO DE MOI MONTRE QUE J'AI FOI EN MON DESTIN ET QUE JE SAIS QUE JE DOIS RELEVER CE DÉFI DE SANTÉ ET VEILLER À CE QUE LA MAJORITÉ DE NOS CONCITOYENS CONNAISSENT L'HYPERTENSION ET D'AUTRES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (MNT) ET SACHENT QUELLES MESURES PRENDRE. - extrait du carnet visuel de [Benjamin Olorunfemi](#) [1], défenseur vivant avec l'hypertension

Issus d'horizons et de lieux divers, les auteurs de cette série ont tous une chose en commun : leurs parcours avec les MNT les ont amenés à devenir des porte-paroles d'un changement positif, en sensibilisant à ces maladies et à leurs facteurs de risque et en appelant les gouvernements et les décideurs à veiller à accorder à la prévention des MNT l'attention qu'elle mérite.

Les auteurs de carnets de cette série vivent également avec diverses MNT, du diabète à l'hypertension artérielle en passant par l'AVC. Dans la plupart des cas, la prévention et une détection précoce auraient pu améliorer la situation. Comme ils l'expliquent, c'est ce qui les a motivés à devenir des défenseurs de la prévention des MNT et à tendre la main à leurs communautés pour essayer d'aider les autres à éviter la maladie. Ils partagent leurs expériences directes des raisons pour lesquelles ils jugent essentiel d'agir en matière de prévention des MNT et de promotion de la santé, et de la manière dont ils mènent un plaidoyer autour de ces thématiques.

« J'aimerais que mon Carnet MNT soit un outil de sensibilisation à la prévention destiné aux décideurs et à l'opinion publique, et qu'il donne à mes pairs diabétiques les moyens de défendre chacun.e d'entre nous. » - extrait du carnet écrit de [Mariana Gomez](#) [2], défenseure ayant une expérience directe de plusieurs maladies chroniques

Étant donné la vitesse à laquelle la charge des MNT a augmenté dans les pays à revenu faible et intermédiaire, nombreux sont ceux qui ne sont pas suffisamment conscients du danger des principaux facteurs de risque de MNT (tabagisme et consommation d'alcool, mauvaise alimentation, sédentarité et pollution de l'air). Les auteurs de carnets appellent les gouvernements du monde entier à prendre des mesures plus énergiques pour protéger les populations contre ces facteurs de risque et d'autres, et pour créer des environnements favorables à la santé.

« L'exposition aux facteurs de risque, la faible sensibilisation et éducation en santé de l'opinion

publique et le manque de ressources contribuent au développement des MNT. Ces facteurs sont des déterminants sociaux ou commerciaux de la santé. L'information et l'éducation à la santé sur la prévention et la gestion des facteurs de risque de MNT contribueront grandement à réduire, contrôler et gérer ces maladies. » - extrait du carnet écrit de [Grace Achodo](#) [3], militante MNT vivant avec de multiples maladies chroniques

Les auteurs des carnets évoquent également les difficultés pour obtenir un diagnostic à temps. En raison d'obstacles tels que le manque de professionnels de la santé, et le coût et la distance des établissements médicaux, de nombreuses personnes ne sont pas diagnostiquées avant un stade avancé, ce qui rend le traitement plus cher et plus compliqué tout en empirant les résultats de santé. Cela est particulièrement vrai dans les pays à revenu faible et intermédiaire, où vivent la plupart des auteurs de carnets MNT. Les déterminants sous-jacents de la santé, dont les déterminants sociaux et commerciaux tels que la pauvreté, la discrimination de genre et les environnements alimentaires mauvais pour la santé, augmentent le risque de MNT et entravent davantage l'accès à un diagnostic et à des soins rapides.

Rendez-vous sur le site Web des carnets MNT pour [afficher la série complète](#) [4] !

Les Carnets MNT sont un projet participatif, communautaire et multimédia de témoignages permettant d'illustrer et de mettre en lumière des expériences individuelles et des appels à l'action en matière de MNT. Les Carnets MNT sont possibles grâce à un partenariat entre l'Alliance sur les MNT et la fondation caritative Leona M. and Harry B. Helmsley Charitable Trust.

Post Date: Tuesday, 4 avril, 2023

Tags: [NCD Diaries](#) [5]

[NCD prevention](#) [6]

[NCD voices](#) [7]

[Our Views, Our Voices](#) [8]

Category - News: Announcements

Search Keywords: NCD Diaries, NCD prevention, lived experience, our views our voices, advocacy

Tag feed: [Voix des MNT](#) [7]

Source URL: <https://old.ncdalliance.org/fr/news-events/news/lancement-de-la-quatri%C3%A8me-s%C3%A9rie-des-carnets-mnt-autour-du-th%C3%A8me-f%C3%A9d%C3%A9rateur-de-la-pr%C3%A9vention>

Teaser Image:

Liens

- [1] <https://www.ourviewsourvoices.org/ncd-diaries/prevention-through-lived-experience-lens/benjamin-olorunfemi>
- [2] <https://www.ourviewsourvoices.org/ncd-diaries/prevention-through-lived-experience-lens/mariana-gomez>
- [3] <https://www.ourviewsourvoices.org/ncd-diaries/prevention-through-lived-experience-lens/grace-achodo>
- [4] <https://www.ourviewsourvoices.org/ncd-diaries/prevention-through-lived-experience-lens>
- [5] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1247>
- [6] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1017>
- [7] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/756>
- [8] <https://old.ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/403>